

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU RENTANGAN TALI TERHADAP KETEPATAN *LONG PASSING* SEPAK BOLA

Ahmad Noval¹⁾, Iis Marwan²⁾, Fegie Rizkia Mulyana³⁾

¹⁾Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas
Siliwangi

²⁾Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas
Siliwangi

³⁾Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas
Siliwangi

Email: noval8355@gmail.com , iismarwan@unsil.ac.id ,
fegierizkiamulyana@unsil.ac.id

ABSTRAK

Sepak bola adalah olahraga yang sangat populer di masyarakat Indonesia maupun di dunia. Hal itu dapat dilihat dari banyaknya orang yang menggemari sepak bola, baik dari pelosok desa sampai ke kota, semua orang bisa melakukannya. Sepak bola juga merupakan olahraga yang tidak mengenal batas usia, ras, kaya, ataupun miskin. Permainan dalam sepak bola adalah sebuah permainan yang sederhana namun menyimpan banyak kisah yang mengejutkan dan juga permainan yang menarik bagi siapapun. Sepak bola mempunyai banyak tujuan selain untuk prestasi dan kebugaran, tujuan lain adalah untuk sosialisasi, persahabatan dan juga mengurangi rasa jenuh atau stress. Pengertian sepak bola menurut (Sudjarwo & Subekti, 2018) “Sepak bola adalah olahraga beregu yang didasari atas teknik, pengolahan bola, dan pengertian setiap pemain terhadap permainan”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh rentangan tali terhadap peningkatan ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola di SSB U17

Bintang Sembilan Kabupaten Pemalang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengujian hipotesis, maka dapat ditemukan terdapat pengaruh yang berarti antara latihan *long passing* alat bantu rentangan tali terhadap ketepatan *long passing* pada permainan sepak bola pemain SSB U17 Bintang Sembilan Kabupaten Pemalang.

Kata Kunci: Ketepatan, *Long Passing*, Alat Bantu Rentangan Tali dan Sepak Bola

ABSTRACT

Football is a very popular sport in Indonesian society as well as in the world. It can be seen from the number of people who love football, from remote villages to cities, everyone can do it. Football is also a sport that knows no boundaries of age, race, rich or poor. The game in soccer is a simple game but has many surprising stories and also interesting games for anyone. Football has many purposes in addition to achievement and fitness, other goals are for socialization, friendship and also reduce boredom or stress. Definition of football according to (Sudjarwo & Subekti, 2018) "Football" is a team sport based on technique, ball processing, and each player's understanding of the game.

the purpose of this study was to determine how much influence the stretching of the rope had on increasing the accuracy of long passing in soccer games at SSB U17 Bintang Sembilan Pemalang Regency. The research method used is the experimental method based on the results of the research, data processing, data analysis, and hypothesis testing, it can be found that there is a significant effect between the long passing exercise of the rope stretching tool on the accuracy of long passing in the soccer game of SSB U 17 Bintang Sembilan Pemalang Regency.

Keyword : Accuracy, Long Passing, Rope Stretching