

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Prinsip <i>Over Load</i> dengan Sistem Tangga .....	12
Gambar 2.2 Operan <i>Short Chip</i> .....	17
Gambar 2.3 Operan <i>Long Chip</i> .....	18
Gambar 2.4 Latihan <i>Long Passing</i> .....	19
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	23
Gambar 3.2 Bidang Sasaran Tes Tendangan .....	27
Gambar 3.3 Jarak dan Target Tes <i>Long Passing</i> Bobby Charlton .....	27