

ABSTRAK

FARAH AL MAHDIYYAH HENDARDI

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, ASAM FOLAT DAN ZAT BESI
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN *POST*-HEMODIALISIS PADA
PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS**

(Studi Observasional di Unit Hemodialisis UPTDK RSUD dr. Soekardjo Kota
Tasikmalaya Tahun 2023)

Penyakit Ginjal Kronis (PGK) adalah penurunan fungsi ginjal yang berlangsung lebih dari tiga bulan, dan dapat menjadi pemicu anemia. Hemodialisis (HD) adalah salah satu metode terapi untuk menggantikan fungsi penyaringan ginjal. Mual dan muntah merupakan efek samping HD yang dapat menyebabkan defisiensi asupan protein, asam folat dan zat besi yang menurunkan eritropoiesis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan protein, asam folat dan zat besi dengan kadar hemoglobin (Hb) pada pasien PGK dengan HD di unit hemodialisis UPTDK RSUD dr. Soekardjo tahun 2023. Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah 81 pasien PGK yang telah menjalani HD ≥ 6 bulan dengan frekuensi dua kali/minggu dan pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang searah antara asupan protein, asam folat dan zat besi dengan kadar Hb (*p-value* masing-masing yaitu 0,00; 0,03; 0,00 ($p < 0,05$)). Terdapat hubungan asupan protein, asam folat dan zat besi dengan kadar Hb pada pasien PGK yang menjalani terapi HD di unit hemodialisis UPTDK RSUD dr. Soekardjo, Kota Tasikmalaya pada tahun 2023. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan kombinasi dari metode pengukuran asupan zat gizi lain untuk hasil penelitian yang lebih akurat.

Kata Kunci : penyakit ginjal kronis, hemodialisis, asupan protein, asam folat, zat besi, hemoglobin

ABSTRACT

FARAH AL MAHDIYYAH HENDARDI

CORRELATION BETWEEN PROTEIN, FOLIC ACID AND IRON INTAKE WITH HEMOGLOBIN LEVELS IN POST-HEMODIALYSIS CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS

(Observational Study at the Hemodialysis Unit of UPTDK RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya in 2023)

Chronic Kidney Disease (CKD) is a kidney dysfunction that occurs for more than three months, and can cause anemia. Hemodialysis (HD) is one of the therapeutic methods that plays a role in replacing the filtering function of the kidneys. Nausea and vomiting are side effects of HD, which can cause a deficiency in protein, folic acid, and iron intake, which reduces erythropoiesis. This study aims to determine the correlation between intake of protein, folic acid, and iron with hemoglobin (Hb) levels in CKD patients with HD at the hemodialysis unit UPTDK RSUD dr. Soekardjo in 2023. The research was conducted with an observational analytic design and a cross-sectional approach. The subjects were 81 CKD patients who had undergone HD \geq 6 months with a frequency of twice a week, and the subjects were taken using quota sampling. The Spearman Rank test results showed that there was a direct correlation between protein, folic acid, and iron intake with Hb levels p-value respectively of 0,00; 0,03; 0,00 ($p < 0.05$). There is a correlation between protein, folic acid, and iron intake with Hb levels in CKD patients undergoing HD therapy at the hemodialysis unit at UPTDK RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya in 2023. Future researchers are expected to combine the methods of measuring nutrient intakes for more accurate research results.

Keywords : *chronic kidney disease, hemodialysis, protein intake, folic acid, iron, hemoglobin*