

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan *Jump to box* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai” Pada Ekstrakurikuler bola voli putra SMPN 1 Luragung. Proposal Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mengikuti seminar proposal penelitian.

Dalam penyusunan proposal penelitian tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih kepada bapak Dicky Tri Juniar, M. Pd dan bapak Iman Rubiana, M. Pd selaku dosen pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.

Semoga jasa baik yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal dari Tuhan YME. Penulis berharap proposal penelitian ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Tasikmalaya, Juni 2023

Fauzan Akbar  
192191092