

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga.....	10
Gambar 2.2 Otot Tungkai Atas	14
Gambar 2.3 Otot Tungkai Bawah	14
Gambar 2.4 Teknik <i>Jump to box</i>	15
Gambar 3.1 Tes Awal Dan Tes Akhir Desain Dengan Satu Kelompok	21