

**PENGARUH LATIHAN *JUMP TO BOX* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI**

(Studi eksperimen pada ekstrakurikuler bola voli putra SMPN 1 Luragung)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan



Oleh

**FAUZAN AKBAR
192191092**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**