

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	4
1. Lingkup Masalah .....	4
2. Lingkup Metode.....	4
3. Lingkup Keilmuan .....	5
4. Lingkup Sasaran .....	5
5. Lingkup Tempat.....	5
6. Lingkup Waktu .....	5

E. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Institusi .....	5
2. Bagi Program Studi Gizi.....	5
3. Bagi Keilmuan Gizi .....	6
4. Bagi Peneliti.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teori.....	7
1. Tinjauan Umum Status Gizi .....	7
2. Tinjauan Umum Asupan Energi.....	11
3. Tinjauan Umum Kelelahan Kerja.....	15
B. Kerangka Teori.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis .....	34
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
1. Variabel Penelitian .....	34
2. Definisi Operasional.....	35
D. Desain Penelitian .....	36
E. Populasi dan Sampel.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	37
F. Instrumen Penelitian .....	37
1. Kuesioner Baku Pengukuran Kelelahan Kerja SSRT .....	37
2. Formulir <i>Food Recall 24 Hour</i> .....	37
3. Timbangan Badan .....	37
4. Alat Ukur Tinggi Badan Digital.....	38
G. Prosedur Penelitian .....	38
H. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	39

1. Pengolahan Data.....	39
2. Analisis Data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
B. Hasil Analisis Univariat .....	46
C. Hasil Analisis Bivariat .....	47
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Karakteristik Pegawai BPS Kabupaten Tasikmalaya.....	49
B. Perbedaan Rata-Rata Asupan Energi Pegawai BPS Kabupaten Tasikmalaya dengan Status Gizi .....	50
C. Perbedaan Rata-Rata Kelelahan Kerja Pegawai BPS Kabupaten Tasikmalaya dengan Status Gizi .....	52
D. Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>