

ABSTRAK

SHOFWAH NISRINA SISWANDI

PERBEDAAN RATA-RATA ASUPAN ENERGI DAN KELELAHAN KERJA PADA STATUS GIZI NORMAL DAN TIDAK NORMAL (Studi Observasional pada Pegawai Badan Pusat Statistik Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2022)

Kelelahan kerja adalah salah satu masalah yang sering dialami pekerja yang dapat menyebabkan penurunan produktivitas kerja, kesulitan dalam berkonsentrasi dan penurunan prestasi kerja. Kelelahan kerja dapat terjadi pada pegawai Badan Pusat Statistik (BPS) yang merupakan instansi penyedia data dan informasi statistik serta mempublikasikan hasil statistik secara transparan guna kepentingan masyarakat. BPS Kabupaten Tasikmalaya merupakan salah satu kantor perwakilan BPS di kabupaten. Tugas pegawai BPS Kabupaten Tasikmalaya menuntut konsentrasi dan berisiko mengalami kelelahan kerja. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis perbedaan rata-rata asupan energi dan kelelahan kerja pada status gizi normal dan tidak normal pegawai BPS Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, yakni sebanyak 44 pegawai BPS Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022 menjadi responden. Hasil analisis menggunakan uji *t-independent* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata asupan energi ($p=0,000$) dan kelelahan kerja ($p=0,000$) pegawai BPS Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2022 yang berstatus gizi normal dengan tidak normal. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang kelelahan kerja berdasarkan aspek lain seperti waktu kerja yang dapat diusulkan untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : asupan energi, BPS, kelelahan kerja, pegawai, status gizi

ABSTRACT

SHOFWAH NISRINA SISWANDI

THE COMPARATION IN AVERAGE ENERGY INTAKE AND WORK FATIGUE IN NORMAL AND ABNORMAL NUTRITIONAL STATUS (Observational Study in Tasikmalaya Regency Central Bureau of Statistics BPS Employees in 2022)

Work fatigue is a problem that is often experienced by workers which can lead to decreased work productivity, difficulty concentrating and decreased work performance. Work fatigue can occur in employees of the Central Statistics Agency (BPS), which is an agency that provides statistical data and information and publishes statistical results in a transparent manner for the benefit of the community. BPS Tasikmalaya Regency is one of the BPS representative offices in the district. The duties of BPS Tasikmalaya Regency employees require concentration and are at risk of experiencing work fatigue. The purpose of this study was to analyze the average difference in energy intake and work fatigue in the normal and abnormal nutritional status of BPS Tasikmalaya employees in 2022. This study was an observational study using a cross-sectional approach. The sampling technique used in this study was total sampling, namely 44 BPS Tasikmalaya employees in 2022 as respondents. The results of the analysis using the independent t-test showed that there was an average difference in energy intake ($p=0.000$) and work fatigue ($p=0.000$) for BPS Tasikmalaya Regency 2022 employees who had normal and abnormal nutritional status. It is necessary to carry out further research on work fatigue based on other aspects such as working time which can be proposed for further research.

Keywords : energy intake, central bureau of statistics, physical work fatigue, employees, nutritional status.