

DAFTAR PUSTAKA

- 'Arasj, F. 2017. "Survei Konsumsi Makanan," in Hardiansyah dan Supariasa, I. (ed.) *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Adi, A. 2016. "Karbohidrat," in *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Agustin, A., Ihsan, T. dan Lestari, R. 2021. Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia: Review. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 2(2). doi: 10.25077/jk31.2.2.138-151.2021.
- Agustinawati, K., Dinata, I. dan Primayanti, I. 2019. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pengerajin Industri Bokor di Desa Menyali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9).
- Anies. 2005. *Seri Kesehatan Umum: Penyakit Akibat Kerja*. 1 ed. PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Aprianti, R., Wulan, S. dan Wulandari, E. 2021. Relationship of Age and Nutrition Status With Work Fatigue in Inpatient Nurses At Dr M Yunus Hospital, Bengkulu. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 10(1). doi: 10.36720/nhjk.v10i1.224.
- Ardiansyah, K. dan Palasara, N. 2022. Perancangan Sistem Informasi Monitoring Capaian Kinerja Pegawai Di Badan Pusat Statistik Kabupaten Tasikmalaya. 2(1), hal. 57–66.
- Arifin, S. 2019. *Talking Safety & Health Bunga Rampai Artikel Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)*. Cetakan 1. Deepublish. Yogyakarta.
- Arnani, H. 2019. Perbedaan Kelelahan Kerja pada Shift Pagi dan Shift Malam Karyawan Bagian Produksi di Pabrik Teh PTPN IV Bah Butong. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- BPS. 2020 *Peraturan Badan Pusat Statistik Nomor 8 Tahun 2020 tentang Organisasi dan Tata Kerja Badan Pusat Statistik Provinsi dan Badan Pusat Statistik Kabupaten/Kota, Badan Pusat Statistik*. Indonesia.
- BPS. 2021. *Keputusan Kepala Badan Pusat Statistik Nomor 281 Tahun 2021*. Indonesia.
- Budiman, A., Husaini dan Arifin, S. 2016. Relationship Between Age and Workload Index with Fatigue in Workers at PT Karias Tabing Kencana.

Jurnal Berkala Kesehatan, 1(2).

- Dahlan, S. 2014. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. 8 ed. Epidemiologi Indonesia. Jakarta.
- Damanik, M. R. M. 2016. “Penelitian Gizi di Indonesia,” in Hardiansyah dan Supariasa, I. (ed.) *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. 2017 ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Daswin, Y., Rany, N. dan Desfita, S. 2021. Hubungan Status Gizi, Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Instalasi Gizi Rumah Sakit Awal Bros Pekanbaru. *Media Kesmas (Public Health Media)*, 1(3).
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2016. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. PT RajaGrafindo Persada. Jakarta.
- Diosma, F. dan Tualeka, A. 2019. Hubungan Karakteristik Pekerja dan Tingkat Motivasi Kerja dengan Kelelahan Subjektif. *JPH Recode Maret*, 2(2).
- Evan, Wiyono, J. dan Candrawati, E. 2017. Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2, hal. 708–717.
- Febriani, R. T. 2018. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang. Universitas Jember.
- Giawa, N. 2019. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Karyawan di PT. X Kota Batam Tahun 2018. *Skripsi*. Universitas Batam.
- Grandjean, E. 1979. Fatigue in Industry. *British journal of industrial medicine*, 36(3), hal. 175–186. doi: 10.1136/oem.36.3.175.
- Gultom, S. 2017. Pengembangan Model Intervensi Penurunan Kelelahan Kerja pada Pegawai Pengguna Komputer di Universitas Negeri Medan. *Disertasi. Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.
- Herlianty, M. 2016. “Penilaian Status Gizi Secara Klinis,” in Hardiansyah dan Supariasa, I. (ed.) *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Hizni, A. 2016. “Gizi Dewasa,” in Hardiansyah dan Supariasa, I. (ed.) *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. 2017 ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

- Hutabarat, Y. 2017. *Dasar dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative. Malang.
- ILO. 2018. *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda, Kantor Perburuhan Internasional , CH- 1211 Geneva 22, Switzerland.*
- Indrawati dan Nufus, K. 2018. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Kandang di PT Charoen Pokphand Jaya Farm 3 Kecamatan Kuok. *Jurnal Ners*, 2(1).
- Juliana, M., Camelia, A. dan Rahmiwati, A. 2018. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1). doi: 10.26553/jikm.2018.9.1.53-63.
- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.*
- Kemenkes RI. 2019. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Malnutrisi pada Dewasa.* Indonesia.
- Kementerian Perindustrian. 2003. *Undang - Undang RI No 13 Tahun 2003, Ketenagakerjaan.*
- Khairani, M., Afrinis, N. dan Yusnira. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 5.
- Khoiroh, M. *et al.* 2022. Hubungan Obesitas Sentral, Durasi Tidur, dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kelelahan pada Pekerja Wanita di PT Galaxy Surya Panelindo. *Media Gizi Indonesia*, 17(2), hal. 106–114.
- Koesindratmono, F. dan Septarini, B. 2011. Hubungan antara Masa Kerja dengan Pemberdayaan Psikologis pada Karyawan PT. Perkebunan Nusantara X (Persero). *Insan Media Psikologi*, 13(1). Tersedia pada: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/24503/1/MARYAM-PSI.pdf>.
- Kroemer, K. H. E. dan Grandjean, E. 1997. *Fitting the Task to the Human*. 5th ed. Taylor & Francis Ltd.
- Kuswana, W. 2014. *Ergonomi dan K3 (Kesehatan dan Keselamatan Kerja)*. Cetakan pe. Diedit oleh P. Latifah. PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Lestari, I. 2020. Penyelenggaraan Makan Siang, Kebugaran Jasmani dan Status

Gizi dengan Kelelahan Kerja. *HIGEIA Journal Of Public Health Research and Development*, 4(Special 1).

Lestari, R. dan Isnaeni, L. 2020. Hubungan umur dan status gizi dengan kelelahan kerja pada bidan di RSIA Bunda Anisah Tahun 2019. *Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 4(1).

Maharja, R. 2015. Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Haji Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1). doi: 10.20473/ijosh.v4i1.2015.93-102.

Maharjanti, N. 2019. Pengaruh Anemia, Status Gizi, Diabetes Melitus, dan Hipertensi Terhadap Kelelahan Kerja. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Manjilala. 2016. "Penilaian Status Gizi Secara Biokimia," in Hardiansyah dan Supariasa, I. (ed.) *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Marchelia, V. 2014. Stres Kerja Ditinjau dari Shift Kerja pada Pegawai. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 02(1).

Masturoh, I. 2018. "Rancangan atau Desain Penelitian," in *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

Natizatun, Nurbaeti, T. dan Sutangi. 2018. Hubungan Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri di Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Metal Raya Indramayu Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2).

Par'i, H. 2016. *Penilaian Status Gizi : dilengkapi proses asuhan gizi terstandar*. 1 ed. Diedit oleh E. Rezkina. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Par'i, H. 2017. "Konsep Penilaian Status Gizi," in *Penilaian Status Gizi*. 1 ed. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Permenkes RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. Jakarta.

Perwitasari, D. dan Tualeka, A. 2017. Factors Related To Subjective Work Fatigue on Nurses in Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(3).

Popkin, B. M., Corvalan, C. dan Grummer-Strawn, L. M. 2020. Dynamics of the Double Burden of Malnutrition and the Changing Nutrition Reality. *Lancet*

(London, England), 395(10217), hal. 65–74. doi: 10.1016/S0140-6736(19)32497-3.

Pranoto, B., Hardjanto dan Suwadji. 2014. Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Weaving di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta, Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Prio, P. 2015. Durasi Tidur Singkat dan Obesitas. Lampung: J Majority, hal. 5–9.

Putri, N. 2022. Pengaruh Beban Kerja dan Budaya Kerja terhadap Kinerja Pegawai dengan Motivasi Sebagai Variabel Moderating pada Kantor Badan Pusat Statistik Kabupaten Deli Serdang. *Tesis*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.

Rachmat, M. 2016. *Metodologi Penelitian Gizi & Kesehatan*. 2021 ed. Diedit oleh E. Yudha. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Rambulangi, C. 2016. Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pegawai. *Psikoborneo*, 4(2).

Resmiati dan Putra, M. 2021. Akurasi Dan Presisi Alat Ukur Tinggi Badan Digital. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 6(3), hal. 616–621.

Rumida dan Doloksaribu, L. G. 2021. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Orang Dewasa: Studi Literatur. *Wahana Inovasi*, 10(2).

Safitri, D. E. dan Rahayu, N. S. 2020. Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis. *ARKESMAS*, 5(1), hal. 1–15.

Salsabila, T. dan Mulyono. 2021. Correlation of Age, Nutritional Status, and Smoking Habits with Work Fatigue in Dome Installation Workers. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety and Health*, 10(2). doi: 10.20473/ijosh.v10i2.2021.161-169.

Sepriadi, Hardiansyah, S. dan Syampurma, H. 2017. Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 7(1), hal. 24–34.

Setyowati, D., Shaluhayah, Z. dan Widjasena, B. 2014. Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(8). doi: 10.21109/kesmas.v8i8.409.

Shearer, J., Graham, T. dan Skinner, T. 2016. Nutra-ergonomics: influence of nutrition on physical employment standards and the health of workers. *NRC*

Research Press, 41(6). doi: 10.1139/apnm-2015-0531.

- Sirajuddin *et al.* 2018. *Survei Konsumsi Pangan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Sugiyono. 2021. *Statistik untuk Penelitian*. ALFABETA, cv. Bandung.
- Sugiyono dan Puspanthani, M. E. 2020. *Metode Penelitian Kesehatan*. 1 ed. Diedit oleh Y. Kamasturyani. ALFABETA. Bandung.
- Sumardilah, D. 2016. “Gizi Tenaga Kerja,” in Hardiansyah dan Supariasa, I. (ed.) *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. 2017 ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Supariasa, I. 2016. “Penilaian Status Gizi secara Antropometri,” in Hardiansyah dan Supariasa, I. (ed.) *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. 2017 ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Supariasa, I., Bakri, B. dan Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. 2 ed. Diedit oleh E. Rezkina dan C. Agustin. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Suryaatmaja, A. dan Pridianata, V. 2020. Hubungan antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja di PT Nobelindo Sidoarjo. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1). doi: 10.29080/jhsp.v4i1.257.
- Suryaningtyas, Y. dan Widajati, N. 2017. Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya. *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 3(1).
- Suwaroyo, W., Widodo, W. dan Setianingsih, E. 2019. Faktor Risiko yang Memengaruhi Kejadian Stroke. *Jurnal Keperawatan*, 11(4), hal. 251–260. doi: 10.32583/keperawatan.v11i4.530.
- Tarwaka, Bakri, S. dan Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, Universitas Islam Batik Surakarta. Surakarta.
- Triana, E., Ekawati dan Wahyuni, I. 2017. Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik di PT X Plant Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5).
- Trisnawati, E. 2012. Kualitas tidur, Status gizi dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Wanita dengan Peran Ganda. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*.
- Uburo, I. 2014. Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa

Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik*, 2(1). doi: 10.35790/ebm.2.1.2014.3753.

UNICEF. 2019. *Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia*.

Utami, N., Riyanto, H. dan Evendi, H. 2018. Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu. *Jurnal Kesehatan*, 3(2).

Virgy, S. 2011. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daaerah (RSUD) Pasar Rebo Jakarta Tahun 2011. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Jakarta.

Wianta, I. dan Sutiari, N. 2022. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Subjektif pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat di Masa Pandemi Covid-19. *Arc. Com. Health*, 9(1).

Widawati. 2018. Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017. *Jurnal Gizi (Nutritions Journal)*, 2(2).

Wiegand, D., Hanowski, R. dan McDonald, S. 2009. *Commercial Motor Vehicle Health and Fatigue Study Final Report, Screen*. Tersedia pada: http://scholar.lib.vt.edu/VTTI/reports/Health_and_Fatigue_021109.pdf.

Wiyono, S. 2017. "Status Gizi pada Orang Dewasa dan Keadaan Khusus," in *Penilaian Status Gizi*. 1 ed. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Yassierli *et al.* 2021. *Ergonomi Industri*. Pertama. Diedit oleh P. Latifah. PT Remaja Rosdakarya. Bandung.

Yogisutanti, G. *et al.* 2013. Kebiasaan Makan Pagi, Lama Tidur dan Kelelahan Kerja (Fatigue) pada Dosen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), hal. 53–57.

Yusitriani, Russeng, S. dan Muis, M. 2014. Faktor yang Berhubungan dengan Kapasitas Paru Pekerja Paving Block CV Sumber Galian. *Universitas Hasanuddin*.