

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., Sugiharto, S., & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh metode latihan dan kekuatan otot tungkai terhadap power otot tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7-13.
- Adityatama, F. (2022). Plyometric Training untuk Atlit dan Pelatih Cabang Olahraga Sepakbola Plyometric training for Athlete and Coach Football. *Jurnal ABDIMAS: MURI*, 2(1). <https://doi.org/10.33222/jmuri.v2i1.1690>
- Ahmad, Jumal. 2018. *Desain Penelitian Analisis Isi (Content Analysis)*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipta. Jakarta
- Asmidi, A. (2003). *Pendidikan Kuantitatif dan Kualitatif serta Kombinasinya dalam penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar
- Batty, E. (2014). *Latihan Metode Baru Sepakbola Pertahanan*. Bandung: Pioner Jaya
- Bandyopadhyay, K., & Naha, S. (2019). *Defining moments in the history of soccer*. *Soccer and Society*, 20(7–8), 897–902.
- Bompa. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Sheridan Books. USA
- Dessy Anwar, Kamus Lengkap Bahasa Indonesia, Surabaya : Amelia, 2002.
- Evelyn. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. PT Gramedia Pustaka Utama; 2006.
- Frayogha, J., & Afrizal. (2019). Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal. *Jurnal Patriot*, 52 (1)
- Handoko, P. D. (2017) *Upaya Peningkatan Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Ketepatan Umpan Lambung Sepakbolapada Pemain Usia 13-15 Tahun Ssb Pesat Kabupaten Karanganyar Tahun*. *Smart Sport*, 11.
- Harsono.1988. *Coaching Dan Aspek- Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Herman, M., & D. (2019). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Atlet Klub Bulutangkis PB Smurup Junior Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi*. *Jurnal Patriot*, 1 (1), 293-300.

https://twitter.com/pe_sjfdewsbury/status/1272084905019748352 (2023, 7 Februari)

Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. Padang : UNP

Ismaryati (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.

Komarudin. (2005). *Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

Luxbacher, J. A. 2012. *Sepak Bola, Langkah-langkah Menuju Sukses*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada.

Maydhike, T. R. (2019). Hubungan Panjang Tungkai Kekuatan Otot Tungkai Power Dengan Ketepatan Hasil Umpan Jauh (Long Pass) pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 2 Sewon. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 8(5).

Millah, H., Mulyana, D., & Zimarna, A. (2022). Pengaruh Latihan Long Passing Menggunakan Alat Bantu Target Terhadap Ketepatan Long Passing dalam Permainan Sepak Bola. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 6(1).

Mulyana, F. R., Soraya, N., Rubiana, I., & Herliana, M. N. (2022). Socialization and Training of Basic Gymnastics Skills Based on Sports Science and Technology. *Jurnal Pengabdian Olahraga Masyarakat (JPOM)*, 3(2), 74-81

Narlan dan Juniar 2020. *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Sleman : CV Budi Utama

Nidomuddin, et al. (2021). *Dasar-Dasar Teknik, Taktik dan Strategi*. Malang : Guepedia

Palmizal, A. (2012). *Pengaruh Metode Latihan Elementer Terhadap Akurasi Ground Stroke Forehand Dalam Permainan Tennis*. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).

Permana 2020. *Psikologi Olahraga*. PT EduTama

Prasetya, M. A. (2018) . *Hubungan Antara Panjang Tungkai, Power Otot Tungkai Dan Keseimbangan Tubuh Dengan Hasil Kemampuan Passing Sepakbola Siswa Putra Kelas VIII SMP Islam Ulul Albab*

- Riyadi, A. L., Martiani, M., & Febrianti, M. (2021). Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Putus Sekolah Usia 16-19 Tahun Pada Masa New Normal di Desa Kota Bani Kecamatan Putri Hijau Kabupaten Bengkulu Utara. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 2(03), 22-26.
- Setiawan, D. (2013) Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Klub Asabab Di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal I* (1).1-5
- Silaen, S. (2018). Metodologi penelitian sosial untuk penulisan skripsi dan tesis. *Bandung: In Media*.
- Soniawan, Vega & Irawan, Ro. (2018). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Long Passing Sepakbola. *Journal Performa Olahraga*, 3(1), 42–49.
- Sugiyono. (2006). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfa Beta.
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : ALFABETA
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Suharno HP. (1978). *Ilmu Coaching Umum*. Yogyakarta IKIP Yogyakarta
- Tohari, Y., Cahyadi, A., Dinata, M., Jubaedi, A., Utama, D. D. P., & Armanjaya, S. (2022). HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN JARAK JAUH OLAHRAGA SEPAKBOLA. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)*, 7(1), 14-19.
- Utomo, A. A. B. (2019). *Pengaruh Latihan Angeled Leg Pressed Dan Lying Leg Curls Terhadap Explosive Power Otot Tungkai Atlet Futsal Universitas PGRI Madiun*.