

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Posisi Menendang dengan Kaki Bagian Dalam	10
Gambar 2 .2. Posisi Menendang Bola Menggunakan Punggung Kaki	11
Gambar 2. 3. Posisi Menendang <i>Full Volly</i>	12
Gambar 2. 4. Posisi Menendang Bola <i>Half Volly</i>	12
Gambar 2. 5. Posisi Menendang <i>Side Volly</i>	13
Gambar 2. 6. Posisi Menendang <i>Swerving</i>	13
Gambar 2. 7. Menggiring Bola Dengan kura-kura bagian dalam	14
Gambar 2. 8. Menggiring Bola Dengan Kura-Kura Kaki Penuh.....	15
Gambar 2. 9. Menggiring Bola Dengan Kura-Kura Kaki Bagian Luar	16
Gambar 2. 10. Posisi <i>Jump Header</i>	16
Gambar 2. 11. Posisi <i>Dive Header</i>	17
Gambar 2. 12. Posisi Melempar Bola (<i>Throwing</i>).....	18
Gambar 2. 13. Posisi Gerak Tipu Dengan bola.....	18
Gambar 2. 14. Posisi <i>Block Tackle</i>	19
Gambar 2. 15. Posisi <i>Poke Tackle</i>	19
Gambar 2. 16. Posisi <i>Slide Tackle</i>	20
Gambar 2. 17. Panjang Tungkai.....	28
Gambar 3. 1. Konstelasi Variabel	37
Gambar 3. 2. <i>Standing broad jump</i>	39
Gambar 3. 3. Tes Mengumpan Lob	41