

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional	7
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Kegunaan Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Basket.....	9
2.1.2 Teknik Dasar Bola Basket.....	10
2.1.3 Teknik Dasar <i>Shoting Free Throw</i> Bola Basket	13
2.1.4 Hakikat Konsentrasi	14
2.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi konsentrasi	15
2.1.6 Cara Meningkatkan daya Konsentrasi	18
2.1.7 Latihan untuk meningkatkan konsentrasi	20
2.1.8 Hakikat Percaya Diri.....	21
2.1.9 Manfaat Percaya Diri	21
2.1.10 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Percaya Diri.....	22
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	24

2.3 Kerangka Konseptual.....	26
2.4 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	28
3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Variabel Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5 Instrumen Penelitian	30
3.6 Teknik Analisis Data	40
3.7 Langkah-langkah Penelitian	43
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Deskripsi Data.....	45
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	46
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	48
4.2 Pembahasan Penelitian.....	49
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Simpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	57
RIWAYAT HIDUP.....	78