

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22–29.
- Asmana, A. T., Laili, N. H., & Ardiyansah, A. A. (2018). Profil komunikasi matematika tertulis dalam pemecahan masalah matematika di smp ditinjau dari kemampuan matematika. *Inspiramatika*, 4(1), 1–12.
- cristiana, l. i. a. (2022). *tingkat kebugaran jasmani siswa sma negeri 2 kota tasikmalaya pasca pandemi (Studi Deskriptif Kuantitatif pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 2 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2021/2022)*. Universitas Siliwangi.
- Darmawan. (2014). *upaya meningkatkan kebugaran jasmanai siswa melalui penjas*.
- Fenanlampir, A., & Faruq, muhammad muhyi. (2015). *tes & pengukuran dalam olahraga*. yogyakarta: cv andi offset.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu kesehatan olahraga*. PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *latihan kondisi fisik untuk atlet dan kesehatan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Hayati, I., Nita, R. W., & Mulyani, R. R. (2021). regulasi diri peserta didik dalam pembelajaran daring pada masa pandemi covid-19 di kelas xi sman 2 kinali. *ittihad*, 5(2).
- Kusuma, M. N. H., Syafei, M., & Rilastiyo, D. (2019). The effect of nutritional status, level of physical activity and hemoglobins on physical endurance. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 4(2), 186–195.
- Mulya, G., & Agustriyani, R. (2019). *dasar-dasar pendidikan jasmani*. tasikmalaya.
- Mulyanto, R. (2014). *Belajar dan Pembelajaran Penjas*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ninzar, K. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. *E-Jurnal Mitra Pendidikan*, 2(8), 738–749.
- Nurhasan, & Narlan, A. (2017). *tes dan pengukuran pendidikan olahraga, pendidikan jasmani fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas siliwangi*.
- Nurhasan. (2011). *Tips praktis menjaga kebugaran jasmani*. Gresik: Abil Pustaka.
- Piyana, P. D., Subekti, M., & Santika, I. G. P. N. A. (2020). Pelatihan Hanging Leg

- Raise Terhadap Kekuatan Otot Perut. *PENJAGA: Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(1), 7–11.
- Rosdiani, D. (2015). *Kurikulum Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Rusdiana, A., Wiriawan, O., Ronald, H., Hadi, Guntur, Komarudin, ... Zamil, A. (2022). *pedoman pelaksanaan tes kebugaran jasmani pelajar nusantara*. jakarta: KEMENPORA.
- Saputra, M. F., Awaluddin, A., Rusli, K., & Ismail, A. (2021). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Pasca Pandemi. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(1), 52–60.
- Satria, T., & Masrun, M. (2020). Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 10 Kota Padang. *Sport Science*, 20(2), 86–96.
- Septiawati, R. A., Karnadi, K., & Wiryaningtyas, D. P. (2022). PENGARUH DIVERSIFIKASI PRODUK YANG MEMPENGARUHI KEPUTUSAN PEMBELIAN DENGAN MEDIASI KEPERCAYAAN KONSUMEN PADA TOKO UD SUBUR DI KABUPATEN BONDOWOSO. *Jurnal Mahasiswa Entrepreneurship (JME)*, 1(5), 1039–1051.
- Sihombing, S. (2019). Hubungan Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lari Sprint 100 Meter. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2), 256–261.
- Sugiyono. (2017). *metode kuantitatif,kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Welis, W., & Sazeli, R. M. (2013). *Gizi untuk aktifitas fisik dan kebugaran*. Sukabina Press.
- Wirnantika, I., Pratama, B. A., & Hanief, Y. N. (2017). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Puhrubuh I dan MI Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2016/2017. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(2), 240–250.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
- Yusuf, H. (2018). Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Testpada Mahasiswapjkr Tahun2016/2017 IKIP Budi Utomo. *Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(2), 1–13.