

DAFTAR PUSTAKA

- Anandita, F. P. (2010). *Mengenal Olahraga Voli*. Tim Quadra.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur penelitian*. Rineka Cipta.
- Dakosta, A. (2022). *Kontribusi Power Otot Lengan Serta Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Servis Atas Permainan Bola Voli (Studi Deskriptif Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMKN 1 Selat Nasik Kab. Belitung Tahun Ajaran 2021/2022)*. Universitas Siliwangi.
- Dartija, D. (2014). Hubungan antara kecerdasan emosional dengan prestasi belajar pendidikan jasmani siswa SMP Negeri 1 Sawang Kabupaten Aceh Selatan. *Penjaskesrek Journal, 1*.
- Fitriyanto, F. (2014). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Memukul Bola Softball. *Jurnal Ilmiah Spirit, 14*(3).
- Hadziq, K., & Musadad, A. (2016). *Penjas Orkes untuk siswa SMA-MA/SMK-MAK kelas x*. Bandung: Yrama Widya.
- Hadi, S., Soegiyanto, S., & Sugiarto, S. (2013). Sumbangan Power Otot Lengan, Kekuatan Otot Tangan, Otot Perut Terhadap Akurasi Lemparan. *Journal of Sport Science and Fitness, 2*(1).
- Halbatullah, K., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2019). Pengembangan model latihan fleksibilitas tingkat lanjut dalam pembelajaran pencak silat. *Jurnal Ika, 17*(2), 136–149.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (Latifah Pipih (ed.)).
- Hidayat, A. D. E. (2020). *Kontribusi Power Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli (Studi Deskriptif pada Atlet UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Hidayat, W. (2017). *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah.
- Holiludin, A. A. (2014). *Hasil Forehand Backspin Service Dikaitkan Dengan Kekuatan Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata–Tangan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Pada Permainan Tenis Meja: Studi Deskriptif pada Atlet Tenis Meja Klub Gani Arta Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kurniawan, U. (2011). *Kontribusi Power Lengan Dan Fleksibilitas*

Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli. *mimbar-pendidikan-dasar*, 289.

- Kusnadi, N. (2015). Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan terhadap Hasil Pukulansmash Dalam Permainan Bulutangkis. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 14(2).
- Mangngassai, I. A. M., Syaiful, A., & Marsuki, M. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Long Servis Bulutangkis. *Jurnal Olympia*, 2(2), 7–16.
- Miftahudin, M., Sutisyana, A., & Prabowo, A. (2021). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 159–168. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). *Buku Pembelajaran Bola Voli*. Palembang: Bening media publishing.
- Mulyana, F. R. (2018). Hubungan Fleksibilitas Panggul Dan Power Otot Lengan Dengan Keterampilan Stut Pada Senam Lantai. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 2(1), 43–48.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *statistik dalam penjas: aplikasi praktis dalam pembelajaran pendidikan jasmani*. CV budi utama.
- Narlan Abdul & Juniar Tri Dicky. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga*.
- Nasuka. (2019). *Pemain Bola Voli Prestasi* (Zuliyanti (ed.)).
- Nugraha Adrian, R. (2010). *Mengenal Aneka Cabang Olahraga*. Bekasi: Penerbit Cahaya Pustaka Raga.jasmani
- Nurhasan & Narlan. (2017). *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*.
- Rahmani, M. (2014). *Buku super lengkap olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Sfi. (2019). *Mengenal 7 Jenis Gerakan Pergangan*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. CV Alfabeta.
- Wiradihardja, S., & Syarifudin, S. (2017). *Buku guru SMA Kelas X: pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*.