

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, Ikhwan, and Moh Jufri S. Lahai. "Efek Latihan Pliometrik Knee Tuck Jump dan Scissors Jump Terhadap Kecepatan Lari Pemain Sepak Bola Sekolah Menengah Atas." *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education* 8.1 (2020): 122-130.
- AHMAD HIDAYAT, R. I. A. N. (2020). PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIK JUMP TO BOX DAN SQUAT JUMP TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PERMAINAN FUTSAL.
- Alfindo, D. (2018). *Kontribusi Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Shooting Jarak Jauh Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Benai Kabupaten Kuantan Singingi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Arwandi, J., Ridwan, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Pengaruh Bentuk Latihan Squat Jump Terhadap Kekuatan Shooting Sepakbola Atlet Pro: Direct Academy. *Jurnal Menssana*, 5(2), 182-190.
- Febriadi, F., Zadah, H., & Ariyanto, A. (2016). Perbedaan pengaruh latihan single leg speed hop dengan latihan knee tuck jump terhadap peningkatan daya ledak otot tungkai pada pemain futsal.
- Harsono . (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, CV.Kesuma.
- Harsono. (1998). *Coaching and Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kesuma.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (2016). *Latihan Kondisi Fisik*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Offset

- Hidayat, S. (2019). PENGARUH LATIHAN PLAIOMETRIK ALTERNATE LEG BOUND DAN SCISSOR JUMP TERHADAP FREKUENSI TENDANGAN DEPAN PENCAK SILAT. *Penelitian Kolaboratif Dana BLU FIKK*, 2(1219).
- Hutahaean, D. H. (2012). *Perbedaan Pengaruh Latihan Split Jump Dengan Scissor Jump Terhadap peningkatan Power Otot Tungkai dan Kemampuan Long Passing Pada Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola Harapan Jaya Pematang Siantar Tahun 2011/2012* (Doctoral dissertation, UNIMED).
- Juita, A., & Khoruddin, M. (2016). Pengaruh Dari Latihan Drill Horizontal Swing Terhadap Hasil Lempar Cakram Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga. *Jurnal MensSana*, 1(1), 28-36.
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hartadji (2015). *Ilmu Kepelatihan Lanjutan*. Tasikmalaya:
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hatadji (2014). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi futsal modern*. Be Champion.
- Lubis, A. S. (2013). *PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN SPLIT JUMP DENGAN LATIHAN SCISSOR JUMP TERHADAP KECEPATAN DAN HASIL TENDANGAN SISI PADA ATLET PENCAK SILAT PUTERA PERGURUAN TAPAK SUCI, YAYASAN PONDOK PESANTREN TAAJUSSALLAAM. TANJUNG PURA, KAB. LANGKAT TAHUN 2013* (Doctoral dissertation, UNIMED).
- Marwan, Iis, 2008, “*Metodologi Penelitian*”, Diktat, Tasikmalaya, PJKR FKIP Universitas Siliwangi
- Narlan, Abdul. (2018). *Hand out statistika*. Tasikmalaya: Program Studi PendidikanJasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Siliwangi

- PAPUTUNGAN, C. E. (2020). PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN SCISSORS JUMP DAN HALFSQUAT TERHADAP JAUHNYA TENDANGAN DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA. *Skripsi*, 1(832416010).
- Saputra, N., Komaini, A., & Andria, Y. (2021). Pengaruh latihan plyometri single legbound dan scissors jump terhadap peningkatan daya ledak Pemain sepakbola. *JURNAL STAMINA*, 4(5), 238-244.
- Sudaryono, (2019). *METODOLOGI PENELITIAN: kuantitatif, kualitatif, dan mix method*. Depok: PT.RajaGrafindoPersada.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta:FIK. Universitas Negeri Yogyakarta (UNY)
- Sunarba, I. G., Sudiana, I. K., & Tisna, G. D. (2018). Pengaruh Pelatihan Side Jump Sprint Dan Scissor Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Smp Negeri 3 Abiansemal Tahun Pelajaran 2016/2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 6(2), 37-48.
- Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education* 8.1 (2020): 122-130.
- Utomo, Eko Budi. "Kontribusi tingkat konsentrasi terhadap ketepatan shooting futsal." *Jurnal Kesehatan Olahraga* 4.4 (2016).