

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Program Latihan.....	28
Tabel 3.1 Waktu Penelitian .....	55
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, Variasi dari Setiap Tes .....	56
Tabel 4.2 Hasil Pengujian Normalitas Data Dari Masing-masing Tes .....	57
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Tes <i>Standing Broad Jump</i> .....	57
Tabel 4.4 Waktu Hasil Pengujian Hipotesis.....	58