

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP PENINGKATAN  
*POWER OTOT TUNGKAI* PADA PEMAIN FUTSAL**  
(Studi Eksperimen Pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal SMA Al  
Muttaqin Tasikmalaya)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menempuh Gelar Sarjana  
Pada Jurusan Pendidikan Jasmani FKIP UNSIL



**Oleh:**

**ILHAM ONIELL ADHIMA  
182191067**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2023**