

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, Helen Sabera. 2017. *Teknik Pengembangan Instrumen Penelitian Ilmiah Di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam. Sains Dan Teknoogi* 139–57.
- Almira, Dwi, and Siti Nurrochmah. 2019. *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Di Sekolah Menengah Pertama*. 1(2):132–38.
- Ashfahani, Zihni. 2020. *Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Tim Futsal Universitas PGRI Semarang. Journal of Sport Coaching and Physical Education*.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2013. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Multazam.
- Bafirman, and Sujana Wahyuri Asep. 2020. *Pembentukan Kondisi Fisik*. Vol. 21. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Bangun, Sabaruddin Yunis. 2016. *Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. Publikasi Pendidikan* 6(3). doi: 10.26858/publikan.v6i3.2270.
- Darmawan, Ibnu. 2017. *Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. Jip* 7(2):143–54.
- Hamzah, Beni, dan Oman Hadiana. 2018. *Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Futsal. JUARA : Jurnal Olahraga* 3(1):1–7.
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik, Untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Lhaksana, Justinus. 2012. *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Penebar Swadaya Group.
- Matitaputty, Johanna. 2019. *Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon Johanna. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 5(2):101–13. doi: 10.5281/zenodo.2781801.
- Muhajir, Muhammad Insan Noor. 2019. *Model Latihan Peningkatan Daya Tahan Paru Jantung Dan Otot Bagi Atlet Sepak Bola Kelompok Usia 17 Tahun*.
- Narlan, Abdul, and Dicky Tri Juniar. 2018. *Statistika Dalam Penjas Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Deepublish.
- Narlan, Abdul, and Dicky Tri Juniar. 2020. *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga. (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Nugraheni, Sri Wahyuningsih. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 3(1).

- Nur, Lutfi. 2016. *Mata Kuliah Dasar Umum (MKDU) Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.
- Nurrahmah, Arfatin, Febri Rismaningsih, Ul'fah Hernaeny, Linda Pratiwi, Wahyudin, Abdul Rukyati, Fitri Yati, Lusiani, Dinar Riaddin, and Jan Setiawan. 2021. *Pengantar Statistika 1*. edited by S. Haryanti. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Ramadhan, M. 2021. *Metode Penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Rosita, Tita, Hermawan, and Fahmy Fachrezzy. 2019. *Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Terhadap Ketepatan Shooting Futsal*.
- Saputra, M. Agus, and Ali Asmi. 2019. *Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Gulat Kabupaten Solok*.
- Setia Lengkana, Anggi, and Tatang Muhtar. 2021. *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. edited by N. Intan Indriyani. Bandung: CV. SALAM INSAN MULIA.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D)*. Bandung: CV. ALFABETA.