

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Korelasi  $VO_2 Max$  dan Fleksibilitas Punggung dengan Hasil Renang 200 Meter Gaya Ganti Perorangan, sebuah penelitian Deskriptif pada Atlet Renang *Galunggung Aquatic Club (GAC)* tahun 2023” tepat pada waktunya.

Tujuan umum dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi. Sedangkan tujuan khususnya ingin mengetahui Korelasi  $VO_2 Max$  dan Fleksibilitas Punggung dengan Hasil Renang 200 Meter Gaya Ganti Perorangan, sebuah penelitian deskriptif pada atlet Renang *Galunggung Aquatic Club (GAC)*.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini, berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Tasikmalaya, Juli 2023

Penulis

APP

## UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Ibu Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, M.Pd. selaku Dekan FKIP Universitas Siliwangi
2. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Siliwangi, yang sudah memberi kesempatan kepada penulis untuk segera menyelesaikan studi di Penjas UNSIL.
3. Bapak H. Abdul Narlan, Drs., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah mendidik dan memberikan bimbingannya selama penulis kuliah dan menyelesaikan.
4. Bapak Ari Priana, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing II sekaligus sebagai Pelatih Renang Penulis sejak Usia Junior, yang selalu dengan sabar melatih dan membimbing penulis hingga pernah menghantarkan penulis menjadi juara pada beberapa kejuaraan tingkat Jabar dan nasional.
5. Seluruh Dosen dan tenaga kependidikan di Jurusan Penjas dan FKIP USIL yang banyak membantu penulis sejak kuliah di jurusan Penjas FKIP UNSIL.
6. Seluruh keluarga *Galunggung Aquatic Club* yang sudah memberi dukungan dan bantuan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan skripsi.
7. Papa dan Mama serta Kaka yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama kuliah sampai penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Resty Agustriyani, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik, yang telah banyak membantu saya sejak awal kuliah sampai penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman Penjas kelas F angkatan 2019 yang telah menjadi keluarga baru sejak awal kuliah sampai penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak disebut satu persatu, atas semua dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga tenaga, pemikiran bahkan materi yang telah dikeluarkan, menjadi catatan amal ibadah dan hanya kepada Allah SWT., penulis memohon agar doa ini di kabulkan. Aamiin.