

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, Lugina, dkk. 2018. *Perbandingan Hasil Tes Vo2max Atlet Renang Menggunakan Williams Swimming Beep Test dan Bleep Test*. Vol 3 No 1 Tahun 2018 (53-56) Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan <http://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/>
- Al-Muqsith. 2017. *Anatomi Dan Biomekanika Sendi Punggung*. Lhokseumawe, Aceh Unimal Press
- Abrian, Muhammad Guruh Octa, Dewi Sulistiawati, dan Dinar Dinangsit. 2021. *Relationship between speed, flexibility and limb power to breaststroke swimming ability*. Program Studi S2 Pendidikan Jasmani, Universitas Pendidikan Indonesia, Jalan Mayor Abdurrachman No. 211 Sumedang Corresponding Author: [guruhoctaaa@gmail.com](mailto:guruhoctaaa@gmail.com). Available online at <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora> MEDIKORA, Vol. 20 No. 2 Oktober 2021, Hal 183-193
- Aras Djohan (2017). *Hubungan antara Fleksibilitas dan Kekuatan Otot Lengan dengan Kecepatan Renang*. Jurnal MKMI.
- Arif Aditya Rifandy dan Marhadi. 2020. *Pengaruh Latihan Strength Training With Medicine Ball Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Renang Gaya Dada 50* . TADULAKO JOURNAL SPORT SCIENCES AND PHYSICAL EDUCATION <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/index>. Volume 8, Nomor 1 Januari – Juni 2020 ISSN 2581-0383
- Apta Mylsidayu dan Febi Kurniawan. (2015). *Development of Futsal Basic Technique Training Model*. Islamic 45 University of Bekasi, Indonesia.
- Badriah, Dewi aelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung : Multazam
- Barden, J. M., & Kell, R. T. (2009). *Relationships between stroke parameters and critical swimming speed in a sprint interval training set*. *Journal of Sports Sciences*, 27(3), 227–235. <https://doi.org/10.1080/02640410802475205>
- Budiyana, Amelia Tasya, Mulyana, Boyke , Purnamasari, Ira. 2021. *Kontribusi Power Tungkai dan Fleksibilitas Punggung Terhadap Kecepatan 50m Apnea Olahraga Selam*. Jurnal Kepelatihan Olahraga Volume 13 No. 2, September 2021 Journal homepage: <http://ejournal.upi.edu/index.php/JKO>.
- Damayanti., S. Y., (2021). *Perbandingan Pengaruh Latihan Dryland Swimming Workout Dengan O7W Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Dan 200 Meter Gaya Ganti*. (Tesis). Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.

- Endang Sepdanius, dkk. 2019. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Cetakan ke 1. Depok. PT RajaGrafindo Persada
- Erdiansyah Saputra, 2020. *Korelasi Intensitas Latihan (FITT), Kapasitas Vital Paru, dan Respon Daya Tahan Kardiorespirasi dengan Kemampuan Daya Tahan Renang Gaya Dada*. Skripsi. Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Erick Salman, 2018. *Kontribusi Vo2max Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada 200 Meter* Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Volume 1, Nomor 2, Januari-Juni 2018 e-ISSN : 2597-6567 p-ISSN : 2614-607X DOI : <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.133> 21 Universitas Negeri Padang [ericksalman.s.si@gmail.com](mailto:ericksalman.s.si@gmail.com)
- Fenanlampir, Albertus dan Muhyi Faruq, Muhammad. 2015. *Tes dan pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta, CV. Andi Offset
- Farokie, *et all.* (2016). Pengaruh Model Latihan Dry Land Sirkuit Dan Latihan Renang Sprint Terhadap Kemampuan Kecepatan Renang Gaya Crawl 50 Meter. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1).  
[http://mulok.library.um.ac.id/oaipmh/..home.php?s\\_data=Skripsi&s\\_field=0&mod=b&cat=3&id=76905](http://mulok.library.um.ac.id/oaipmh/..home.php?s_data=Skripsi&s_field=0&mod=b&cat=3&id=76905)
- Harsono. (2015). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung:PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Bandung:PT. Remaja Rosdakarya.
- Ikhsan, Nur Halim. *Tes dan Pengukuran Kesegaran Jasmani*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar; 2011.
- Ilis Saputra, Denni Apri, dan Suharjana, S. .(2016). *Pengaruh Metode Latihan Dan Vo2 Max Terhadap Dasar Sepak Bola*. Jurnal Keolahragaan Volume 4 – Nomor 2, September 2016, (164-174). Print ISSN: 2339-0662, Online ISSN: 2461-0259.
- Indrayana, Boy dan Yuliawan, Ely. 2019. *Penyuluhan Pentingnya Peningkatan Vo2max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna Fc Kecamatan Rantau Rasau Fakultas Ilmu Keolahragaan*, Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education Vol. 1 Januari 2019 Universitas Jambi.
- Irawadi, Hendri. (2014). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: Universitas Negeri Padang.

- Isyania Fajriati, 2018. Perbedaan *Fleksibilitas Trunkus Atlet Renang (Renang Gaya Bebas, Renang Gaya Dolphin, Renang Gaya Dada), Bola Voli Dan Taekwondo (Study Pada Atlet Di Klub Kota Semarang Jawa Tengah)*. Jurnal Kedokteran Diponegoro Volume 7, Nomor 2, Mei 2018 Online: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico> ISSN Online : 2540-8844
- Jan Bobby Nesra Barus, 2020. *Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2max) Siswa Ekstrakurikuler Gulat Di Sma Negeri 1 Barusjahe Kabupaten Karo* Universitas Quality Berastagi, email: bobbybarusbb@gmail.com. Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 4 (1) 2020 E-ISSN:2685-6514
- Lazar, J. M., Khanna, N., Chesler, R., & Salciccioli, L. (2013). Swimming and the heart. *International Journal of Cardiology*, 168(1), 19–26. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2013.03.063>
- Lumituarso, Lia. 2013. *Teori Kepelatihan Olahraga*. Lembaga Akreditasi Nasional Keolahragaan (LANKORI), Jakarta. Kementerian Pemuda dan Olahraga
- Lusianti, Septyaning. 2021. *Identifikasi Tingkat Kondisi Fisik Atlet Renang Puslatkot Koni Kota Kediri Menghadapi Porprov 2022*. Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga ISSN: 2541-5042 (Online) ISSN: 2503-2976 (Print) Volume 6 Nomor 1, Edisi April 2021 DOI: <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1280>
- Maro, N. U. N. O. M. A., & Arinho, D. A. A. M. (2017). *E d -l s c p a g s*. 31(9), 2447–2454.
- Morris, C. E., Wessel, P. A., Tinius, R. A., Schafer, M. A., & Maples, J. M. (2019). Validity of Activity Trackers in Estimating Energy Expenditure During High- Intensity Functional Training. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 90(3), 377–384. <https://doi.org/10.1080/02701367.2019.1603989>
- Muhammad Guruh Octa Abrian\*, Dewi Sulistiawati, Dinar Dinangsit. *Relationship between speed, flexibility and limb power to breaststroke swimming ability*. Program Studi S2 Pendidikan Jasmani, Universitas Pendidikan Indonesia, Available online at <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora> MEDIKORA, Vol. 20 No. 2 Oktober 2021, Hal 183-193
- Narlan, Abdul & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam Penjas Aplikasi Praktis dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. icky T. (2020a). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.

- Ngatman dan Fitria Dwi Andriyani, 2017. *Tes dan Pengukuran Untuk Evaluasi Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Cetakan I. Yogyakarta. FADILATAMA.
- Nugroho, W. (2020). Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal Pada Atlet Puslatda PON XX Daerah Istimewa Yogyakarta. *Majalah Ilmiah Olahraga (MAJORA)*, 26(1), 27–32.
- Popovici, C., & Suci, M. A. (2013). Dry land training and swimming performance in children aged 11-12 years. *Palestrica of the Third Millennium Civilization & Sport*, 14(3), 219–223.
- Pratiwi, Isna. 2015. *Sekolah Renang Di Kota Semarang Dengan Penekanan Design Sustainable Architecture*. Jurusan Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang, Indonesia. Canopy 4 (2) (2015) Canopy: Journal of Architecture <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/Canopy>
- Rizkiyansyah, A., & Mulyana, B. (2019). Pengaruh Media Papan Luncur dan Pull Buoy Pola Metode Drill terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Renang Gaya Bebas. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 11(2), 112–123. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v11i2.20311>
- Salman, Erick (2018). *Kontribusi Vo2 Max Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada 200 Meter*. Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Volume 1, Nomor 2, Januari-Juni 2018 e-ISSN : 2597-6567 p-ISSN : 2614-607X DOI : <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.133>
- Saraswati, D. A. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Sugestopedia Terhadap Keterampilan Menulis Puisi Pada Siswa SMP Yayasan Bakti Prabumulih. <Http://Repository.Um-Palembang.Ac.Id/>, 7–71.
- Sarifin dan Muslim Bin Ilyas. (t.th). *Buku Renang*. Universitas Negeri Makassar.
- Septyaning Lusianti. 2022. *Identifikasi Tingkat Kondisi Fisik Atlet Renang Puslatkot Koni Kota Kediri Menghadapi Porprov 2022*. Universitas Nusantara PGRI. Kediri E-Mail: Lusi.Septya@Unpkdr.Ac.Id Doi: <Https://Doi.Org/10.36526/Kejaora.V6i1.1280>
- Sidik, Dikdik. Zafar M. Paulus L. Pesurnay, M. Pd. Luky Afari, M. P. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Sahril, Sukirno, Herri Yusfi . 2017. *Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Togok Dengan Hasil Smash Semi Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas*. Altius, Volume 6, Nomor 2, Juli 2017 Universitas Sriwijaya

Lilis Setyawaty, (2023). *Jurnal Renang*. Universitas Negeru Gritako. [https://mahasiswa.ung.ac.id/431412009/home/2013/2/26/jurnal\\_renang.html](https://mahasiswa.ung.ac.id/431412009/home/2013/2/26/jurnal_renang.html)

Subekti, R. D., Mulyana, B., Hidayat, Y., & Novian, G. (2021). Journal of Physical Education , Health and Sport The Effect of Dry Land Training Model on Youth Athletes Swim- ming Performance During Covid-19 Pandemic. 8(1), 12–16. Trainingindd, S. (2016). Sports Training 5 5.1. 46–52

Undang Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan

Weston, M., Hibbs, A. E., Thompson, K. G., & Spears, I. R. (2015). Isolated core training improves sprint performance in national-level junior swimmers. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 10(2), 204–210. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2013-0488>

Widayanti, dkk. 2020. *Melesat di Air*. Pendidikan Olahraga dan Rekreasi Paket B Setara SMP/MTs Kelas IX Modul Tema 15 : Melesat di Air. Direktorat Pendidikan Masyarakat dan Pendidikan Khusus–Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah–Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan .