

ABSTRAK

FIKI KURNIAWAN, 2023. **Profil Kondisi Fisik Atlet U-17 Sekolah Sepakbola Tunas Patriot Banjarsari**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya

Kondisi fisik merupakan suatu persyaratan yang harus dimiliki oleh seorang atlet di dalam meningkatkan dan mengembangkan prestasi olahraga yang optimal, sehingga segenap kondisi fisiknya harus dikembangkan dan ditingkatkan sesuai dengan ciri, karakteristik, dan kebutuhan masing-masing cabang olahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kondisi fisik atlet U-17 SSB Tunas Patriot Banjarsari. Metode penelitian yang digunakan adalah menggunakan metode deskriptif pendekatan kuantitatif. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah cara tes komponen kondisi fisik yang dikembangkan oleh Fenanlampir dan Faruq 2015. Populasi dalam penelitian ini yaitu atlet U-17 SSB Tunas Patriot Banjarsari yang berjumlah 15 atlet di ambil sampel semua populasi. Hasil penelitian yang telah dikonversikan dengan nilai 80 dibagi kedalam 10 tes menjadi 8. Berdasarkan rata-rata yaitu sebesar 8. Kesimpulan profil Kondisi fisik Atlet U-17 Sekolah Sepak Bola Tunas Patriot Banjarsari berada pada kategori “Baik”.

Kata Kunci : Profil, Kondisi Fisik, Atlet U-17, Sekolah Sepakbola.

ABSTRACT

FIKI KURNIAWAN, 2023 Profile of the Physical Condition of U-17 Athletes at the Tunas Patriot Banjarsari Football School. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

Physical condition is a requirement that must be possessed by an athlete in improving and developing optimal sports performance, so that all physical conditions must be developed and improved according to the characteristics, characteristics and needs of each sport. This study aims to determine the profile of the physical condition of U-17 SSB Tunas Patriot Banjarsari athletes. The research method used is to use a quantitative approach descriptive method. The instrument used in this study was the physical condition component test method developed by Fenanlampir and Faruq 2015. The population in this study were U-17 SSB Tunas Patriot Banjarsari athletes, with a total of 15 athletes sampled from all populations. The results of the research that have been converted with a value of 80 are divided into 10 tests into 8. Based on the average, it is equal to 8. Conclusion of the profile The physical condition of the U-17 Athlete at the Tunas Patriot Banjarsari Football School is in the "Good" category.

Keywords: Profile, Physical Condition, U-17 Athlete, Soccer School.