

ABSTRAK

SALSA NOPIANA. 2023. Motivasi Peserta Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Negeri 5 Kota Tasikmalaya. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Peserta didik yang kurang memiliki motivasi untuk berolahraga, padahal sekolah telah memfasilitasi beberapa kegiatan ekstrakurikuler olahraga yang sangat menyenangkan dan sudah memiliki program dengan kebutuhan yang diinginkan. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar motivasi peserta ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 5 Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif pendekatan survei. Pada penelitian ini memiliki populasi peserta ekstrakurikuler sebanyak 190 orang dengan jumlah sampel 66 orang dengan penentuan hasil sampel menggunakan rumus slovin dengan penyerataan sampel kelas nya menggunakan proportionate random sampling. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Motivasi Peserta ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 5 sebesar 41% berkategori cukup.

Kata kunci: Ekstrakurikuler, Motivasi, Olahraga

ABSTRACT

*SALSA NOPIANA. 2023. **Motivation of Sports Extracurricular Participants at Public High School 5 Tasikmalaya City.** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.*

Students who lack motivation to exercise, even though the school has facilitated some extracurricular sports activities that are very fun and already have programs with the desired needs. The purpose of this study is to find out how much motivation extracurricular sports participants at Public High School 5 Tasikmalaya City. The method used is a quantitative descriptive method of survey approach. This study had a population of extracurricular participants of 190 people with a sample of 66 people with the determination of sample results using the slovin formula by equalizing the class sample using proportionate random sampling. Based on the results of the study, it can be concluded that the motivation of extracurricular sports participants at Public High School 5 is 41% in the sufficient category.

Kata kunci: Extracurricular, Motivation, Sports