

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Hakikat Permainan Futsal.....	8
2.1.2 Hakikat Kebugaran Jasmani	13
2.1.3 Motivasi Berprestasi	17
2.1.4 Profil Ekstrakurikuler Futsal SMAN 2 Kota Tasikmalaya.....	20
2.2 Penelitian yang Relevan.....	22
2.3 Kerangka Konseptual	22

2.4. Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3. Prosedur Penelitian.....	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Variabel Penelitian	25
3.3 Desain penelitian.....	26
3.4 Populasi dan Sampel	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Teknik Analisis Data.....	35
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	37
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	37
BAB 4 PEMBAHASAN PENELITIAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.3 Pembahasan Penelitian.....	46
PENUTUP.....	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Progam Latihan	21
Tabel 3. 1 Norma Nilai TKJI Putra umur 16-19 Tahun.....	30
Tabel 3. 2 Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI).....	31
Tabel 3. 3 Kisi – Kisi Angket Motivasi Berprestasi	31
Tabel 3. 4 Alternatif Jawaban Kuisisioner.....	32
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas.....	33
Tabel 3. 6 Uji Validitas	34
Tabel 3. 7 Uji Reliabilitas	35
Tabel 4. 1 Skor Kebugaran Jasmani.....	38
Tabel 4. 2 Persentase Kebugaran Jasmani	39
Tabel 4. 3 Persentase Sprint	39
Tabel 4. 4 Persentase Pull Up	39
Tabel 4. 5 Persentase Sit Up	40
Tabel 4. 6 Persentase Vertical Jump	40
Tabel 4. 7 Persentase Lari Jarak Sedang.....	40
Tabel 4. 8 Skor Motivasi Berprestasi.....	41
Tabel 4. 9 Tabel Presentase Motivasi Berprestasi	42
Tabel 4. 10 Klasifikasi Skor.....	43
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas Data Kebugaran Jasmani dan Motivasi Berprestasi.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Kebugaran Jasmani.....	51
Lampiran 2 Hasil Tes Motivasi Berprestasi.....	52
Lampiran 3 Presentase Hasil Kedua Tes.....	53
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Tes	54
Lampiran 5 Reliabilitas	56
Lampiran 6 Angket Motivasi Berprestasi	57
Lampiran 7 SK Bimbingan	62
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian	64
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	65