

ABSTRAK

WENWEN MUHAMMAD ILHAM.2023. **Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Motivasi Berprestasi Pada Ekstrakurikuler Futsal SMAN 2 Kota Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Motivasi Berprestasi Pada Ekstrakurikuler Futsal SMAN 2 Kota Tasikmalaya”. Dalam futsal kebugaran jasmani adalah satu persyaratan yang diperlukan dalam usaha peningkatan prestasi atlet, bahkan dapat dikatakan sebagai keperluan dasar yang tidak dapat ditunda atau ditawar-tawar lagi. Dalam olahraga futsal tidak hanya mementingkan taktik dan fisik saja, faktor pendorong lainnya adalah psikologis yaitu motivasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui informasi tentang Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Motivasi Berprestasi pada ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kota Tasikmalaya berjumlah 35 orang . Teknik Sampling menggunakan Purposive Sampling. Berdasarkan pengolahan data dengan menggunakan uji statistik, maka diketahui Tingkat Kebugaran Jasmani anggota ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kota Tasikmalaya berada pada kategori sedang, Tingkat Motivasi Berprestasi anggota ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kota Tasikmalaya berada pada kategori tinggi.

Kata Kunci : Analisis, Tingkat, Ekstrakurikuler, Futsal, Kebugaran Jasmani, Motivasi Berprestasi

ABSTRACT

WENWEN MUHAMMAD ILHAM.2023. *Analysis of Physical Fitness Level and Achievement Motivation in Extracurricular Futsal SMAN 2 Tasikmalaya City.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University.

This study aims to determine "Analysis of Physical Fitness Levels and Achievement Motivation in Extracurricular Futsal SMAN 2 Tasikmalaya City". In futsal, physical fitness is a necessary requirement in an effort to improve athlete performance, it can even be said to be a basic necessity that cannot be postponed or negotiated. In futsal, it is not only concerned with tactics and physics, another driving factor is psychological, namely motivation. This study aims to find out information about the level of physical fitness and achievement motivation in futsal extracurricular activities at SMAN 2 Kota Tasikmalaya. This type of research is descriptive quantitative. The population of this study were 35 members of the futsal extracurricular activity at SMAN 2 Tasikmalaya City. Sampling technique using Purposive Sampling. Based on data processing using statistical tests, it is known that the Physical Fitness Level of futsal extracurricular members of SMAN 2 Tasikmalaya City is in the medium category, the Achievement Motivation Level of futsal extracurricular members of SMAN 2 Tasikmalaya City is in the high category.

Keyword : Analysis, Level, Extracurricular, Futsal, Physical Fitness, Achievement Motivation