

ABSTRAK

RICKY SUBAGJA. 2023. **Perbandingan Pengaruh Latihan *Drilling* Sasaran Tetap dengan *Drilling* Sasaran Berubah Terhadap Keterampilan *Spike* Bola Voli**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dari pengamatan yang dilakukan dalam ekstrakurikuler di SMK Singaparna belum ada siswa yang memiliki keterampilan *spike* yang bagus. Seringkali *spike* yang dilakukan menyangkut net, terkena blok, dan keluar lapangan permainan. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya latihan drill yang dilakukan oleh pelatih. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *drilling spike* terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMK Singaparna tahun ajaran 2023/2024. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *spike* dalam permainan bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMK Singaparna tahun ajaran 2023/2024 yang berjumlah 20 orang, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *drilling spike* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMK Singaparna tahun ajaran 2023/2024.

Kata kunci : Bola voli, Latihan *drill*, *Spike*

ABSTRACT

RICKY SUBAGJA. 2023. *Comparison of the Effect of Fixed Target Drilling and Changing Target Drilling on Volleyball Spike Skills.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

From observations made in extracurricular activities at Singaparna Vocational School, there were no students who had good spike skills. Often the spike that is done concerns the net, is hit by a block, and leaves the playing field. One of the reasons is the lack of drill exercises carried out by the trainers. The purpose of this study was to obtain information about the effect of drilling spike training on spike skills in volleyball games for male students of volleyball extracurricular activities at Singaparna Vocational High School in the 2023/2024 academic year. The research method used is the experimental method and the instrument in this study is the spike test in volleyball games. The population and sample in this study were 20 male volleyball extracurricular students at Singaparna Vocational School, academic year 2023/2024, using a purposive sampling technique. Based on the results of data processing using statistical tests, it turns out that empirically the drilling spike exercise has a significant effect on spike skills in volleyball games for male students at the Singaparna Vocational High School volleyball extracurricular year 2023/2024.

Keywords: *Volleyball, Drill, Spike*