

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional .....	6
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.5 Kegunaan Penelitian .....	8
<b>BAB 2 LANDASAN TEORETIS.....</b>	<b>9</b>
2.1 Kajian Pustaka .....	9
2.1.1 Konsep Permainan Bulutangkis.....	9
2.1.2 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	19
2.1.3 Kerangka Konseptual.....	20
2.1.4 Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Metode Penelitian .....	23
3.2 Variabel Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel .....	24
3.3.1 Populasi Penelitian.....	24
3.3.2 Sampel Penelitian .....	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	25

	Halaman
3.5 Instrumen Penelitian .....	25
3.6 Teknik Analisis Data.....	31
3.7 Langkah Langkah Penelitian.....	33
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Deskripsi Data.....	35
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis .....	36
4.3 Pengujian Hipotesis .....	37
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	38
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Data Normatif Static Flexibility Test-Shoulder & Wrist.....	27
Tabel 3.2 Data Normatif <i>Hand-Wall Toss Test</i> .....	28
Tabel 3.3 Rangkaian Kegiatan Penelitian .....	34
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	35
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata (mean) dan Standar Deviasi .....	36
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes.....	36

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Bulutangkis.....	11
Gambar 2.2 Raket Bulutangkis .....	13
Gambar 2.3 <i>shuttlecock</i> .....	14
Gambar 2.4 <i>Smash</i> .....	18
Gambar 3.1 <i>Forward Overhead Medicine Ball Throw Test</i> .....	26
Gambar 3.2 <i>Static Flexibility Test-Shoulder &amp; Wrist</i> .....	27
Gambar 3.3 <i>Hand-Wall Toss Test</i> .....	28
Gambar 3.4 Lapangan untuk Tes Ketepatan <i>Smash</i> .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Koordinasi mata-tangan dan <i>Smash</i> .....	43
Lampiran 2. Data Hasil Tes Korelasi <i>Power</i> Otot Lengan (X1) terhadap <i>Smash</i> (Y) .....	44
Lampiran 3. Data Hasil Tes Korelasi Fleksibilitas Pergelangan Tangan (X2) terhadap <i>Smash</i> (Y) .....	45
Lampiran 4. Data Hasil Tes Korelasi Koordinasi Mata-Tangan (X3) terhadap <i>Smash</i> (Y) .....	46
Lampiran 5. Data hasil $t$ -hitung .....	47
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal .....	48
Lampiran 7. Tabel Chi-Kuadrat $X^2$ .....	49
Lampiran 8. Tabel Distribusi F .....	50
Lampiran 9. Tabel Distribusi $t$ .....	52
Lampiran 10. SK Bimbingan .....	53
Lampiran 11. Surat Izin Observasi Penelitian.....	54
Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....	55
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel.....	56