

## ABSTRAK

Rizky Aliyusalam, 2023, **Kontribusi *Power* Otot Lengan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Keterampilan *Smash* Dalam Permainan Bulutangkis**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dalam permainan bulutangkis, *smash* mempunyai peranan yang penting dalam melakukan serangan untuk mendapatkan poin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi *power* otot lengan dan fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil *smash* dalam permainan bulutangkis pada Atlet PB Aura Garut. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif yang digunakan oleh peneliti untuk mereduksi data dengan tes secara langsung. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti *power* otot lengan dan fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil *smash* dalam permainan bulutangkis pada Atlet PB Aura Garut hasilnya hipotesis diterima dan termasuk kategori cukup.

**Kata kunci :** *bulutangkis, fleksibilitas pergelangan tangan, power otot lengan, smash*

## **ABSTRACT**

Rizky Aliyusalam, 2023, *Contribution of Arm Muscle Power, Wrist Flexibility, and Eye-Hand Coordination to Smash Skills in Badminton*. Department of Physical Education, Faculty of Education, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

*In the game of badminton, the smash plays a crucial role in launching attacks to score points. The aim of this research is to obtain information about the contribution of arm muscle power, wrist flexibility, and eye-hand coordination to the outcome of a smash in badminton, specifically among athletes from PB Aura Garut. The research method employed is descriptive with a quantitative approach, utilizing direct tests to collect data . Based on the results of data analysis using statistical tests, it was empirically found that there is a significant contribution of arm muscle power, wrist flexibility, and eye-hand coordination to the outcome of a smash in badminton among athletes from PB Aura Garut. Thus, the hypothesis was accepted and falls under the "sufficient" category.*

**Keywords:** *badminton, wrist flexibility, arm muscle power, smash.*