

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, F. (2020). Model Latihan *Smash* Bulutangkis Untuk Pemula Usia 8-10 Tahun. *Jurnal Olympia*, 2(1), 15–21. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i1.883>
- Aksan, H. (2012). *Mahir Bulu tangkis*. Bandung; Nuansa Cendikia
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Laelatul. (2011). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Bafirman, & Asep, W. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok : PT RajaGrafindo Persada.
- Fajar, M. (2020). Survei Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sma Patra Mandiri 1 Plaju. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 3(1), 90. <https://doi.org/10.31851/hon.v3i1.3740>
- Fattahudin, M. A., Januarto, O. B., & Fitriady, G. (2022). Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan Forehand *Smash* Bulutangkis Dengan Menggunakan Model Variasi Latihan Untuk Atlet Usia 12-16 Tahun. *Sport Science and Health*, 2(3), 182–194. <https://doi.org/10.17977/um062v2i32020p182-194>
- Firmana, I. (2017). Pengaruh Latihan Shadow Terhadap Peningkatan Kelincahan Dalam Permainan Bulutangkis. *Educator*, 3(1), 40–50. <http://jurnal.upmk.ac.id/index.php/educater/article/view/67/52>
- Fitri Addyanti, Alfian Rinaldy, Y. M. (2019). Evaluasi Kondisi Fisik Dominan Atlet Bulutangkis Pb Malaka Aceh Besar Tahun 2018. *Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(2), 109–122.
- Grice, Tony. (2007). *Bulutangkis; Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Gunawan, T., & Imanudin, I. (2019). Hubungan antara Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan *Power* Otot Lengan dengan Ketepatan dan Kecepatan *Smash* pada Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i1.10129>
- Guntur, Achmad, I. Z., Yuda, A. K., & Izzudin, D. A. (2020). Pengaruh Metode Drill Terhadap Keterampilan Servis Panjang Permainan Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler Di SMAN 1 Rengasdengklok. *Jurnal Ilmu Keolahrgaan*, 19(2), 157–162.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya..
- Hidayat, Cucu dan Nanang Kusnadi. (2008). *Bermain Bulutangkis*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.

- Narlan, A., & Juniar, D. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga :Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi*. DEEPUBLISH.
- Nandika, R., Hadi, D. T., & Ridho, Z. A. (2017). Pengembangan Model Latihan Strokes Bulutangkis Berbasis Footwork Untuk Anak Usia Pemula (U-15). *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 102–110. <https://doi.org/10.21009/gjik.082.03>
- Poole, James. (2016). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>
- Saleh, & Anasir. (2010). Hubungan Antara Ketepatan Pukulan *Smash* Penuh dengan Kemampuan Bermain Bulutangkis pada Siswa kelas IV, V, VI SD Piri Nitikan Yogyakarta. *Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY*.
- Setiawan, A., Effendi, F., & Toha, M. (2020). Akurasi *Smash* Forehand Bulutangkis Dikaitkan dengan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan. *Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(1), 50. <https://doi.org/10.35194/jm.v10i1.949>
- Sidik, R. (2017). *Pengaruh Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan Smash Siswa Di Sekolah Bulutangkis Manunggal Bantul Yogyakarta*. 1–14.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Wiratama, S. A., & Karyono, T. H. (2017). Efek Metode Latihan terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bulutangkis. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 13(1), 60–67.