

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan Segala rahmat-nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan dengan Menggunakan *Barbell Squat* dan *Barbell Deadlift* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai (Eksperimen Pada Atlet Gulat Kota Tasikmalaya)”, guna diajukan untuk mengikuti Sidang Skripsi Pendidikan Jasmani.

Penulis menyadari kekurangan serta keterbatasan dalam penulisan Skripsi ini, tetapi berkat adanya bantuan dari berbagai pihak penulis mampu menyelesaikannya. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini. Semoga Allah SWT, membalas dengan pahala yang sebesar-besarnya kepada mereka atas dukungan dan kebaikan kepada penulis dalam melaksanakan penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, penulis sangat terbuka atas kritik dan saran dari pembaca.

Tasikmalaya, 26 Maret 2023



Penulis

V.M