

**PENGARUH LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN *BARBELL SQUAT*
DAN *BARBELL DEADLIFT* TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT TUNGKAI**

(Studi Eksperimen pada Atlet Gulat Kota Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

Vina Mulyasari

182191006

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**

2023