

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *DRIBBLE* TERHADAP
KETERAMPILAN *DRIBBLE* DALAM
PERMAIAN BOLA BASKET**

Jeffry Richmanza¹⁾, Budi Indrawan²⁾, Agus Mulyadi³⁾

**¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi**

**²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi**

**³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan dribble terhadap keterampilan dribble dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 6 Garut. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif eksperimen. Populasi sebanyak 10 siswa dan menggunakan seluruh populasi sebagai sampel penelitian sebanyak 10 siswa. berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengujian hipotesis, maka dapat ditemukan terdapat pengaruh yang berarti dalam variasi latihan terhadap keterampilan dribble pada permainan bola basket siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 6 Garut tahun ajaran 2023/2024.

Kata kunci: variasi latihan, keterampilan dribble bola basket

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the effect of various dribble exercises on dribble skills in basketball games for extracurricular students at SMA Negeri 6 Garut. The research method used is a quantitative experimental method. The population is 10 students and uses the entire population as a research sample of 10 students. based on the results of research, data processing, data analysis, and hypothesis testing, it can be found that there is a significant influence in the variation of training on dribble skills in basketball extracurricular games for SMA Negeri 6 Garut in the 2023/2024.

Keyword: Variation training, dribble, basketball