

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
HALAMAN PRIBADI	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Futsal.....	9
2.1.2 <i>Shooting</i>	10
2.1.3 Power Otot Tungkai.....	11
2.1.4 Power Otot Perut.....	13
2.1.5 Ekstrakurikuler.....	14
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	15
2.3 Kerangka Konseptual	16
2.4 Hipotesis	17
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	17
3.1 Metode Penelitian	17
3.2 Variabel Penelitian.....	17

	Halaman
3.3 Desain Penelitian.....	19
3.4 Populasi dan Sampel	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data	20
3.6 Instrumen Penelitian.....	20
3.7 Teknik Analisis Data.....	23
3.8 Langkah-Langkah Penelitian.....	25
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	25
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	23
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	27
4.4 Pembahasan	29
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Simpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	34
RIWAYAT HIDUP	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Shooting Menggunakan Ujung Kaki.....	10
Gambar 2. 2 Shooting Menggunakan Punggung Kaki.....	11
Gambar 2. 3 Otot Tungkai Atas	12
Gambar 2. 4 Otot Tungkai Bawah	13
Gambar 2. 5 Otot Perut	14
Gambar 3. 1 Tes Standing Long Jump.....	221
Gambar 3. 2 Tes Sit Up.....	221
Gambar 3. 3 Shooting Futsal.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes X1 dengan Y	34
Lampiran 2. Data Hasil X2 dengan Y	35
Lampiran 3. Data Hasil Tes X1 dengan X2	36
Lampiran 4. Data Hasil Tes X1 dengan X2	37
Lampiran 5. Data Hasil Tes Korelasi Ganda	38
Lampiran 6. Tabel Distribusi Chi-Kuadrat (X^2).....	39
Lampiran 7. Tabel Distribusi F	40
Lampiran 8. Tabel Distribusi t	41
Lampiran 9. SK Pembimbing.....	42
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 11. Dokumentasi sampel.....	44