

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIS	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Stres Akademik.....	6
2.1.2 Resiliensi Akademik.....	11
2.1.3 <i>Self Efficacy</i>	14
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	17
2.3 Kerangka Konseptual.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian	22
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian	24
3.2 Variabel Penelitian.....	24
3.2.1 Variabel Bebas	24
3.2.2 Variabel Terikat	25
3.2.3 Definisi Operasional	26
3.3 Desain Penelitian	27
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1 Populasi Penelitian.....	27
3.4.2 Sampel Penelitian	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29

3.6	Instrumen Penelitian	30
3.6.1	Kuesioner	30
3.6.2	Pedoman Penskoran Kuesioner	32
3.6.3	Uji Instrumen	32
3.7	Teknik Analisis Data	34
3.7.1	Nilai Jenjang Interval (NJI)	35
3.7.2	Uji Prasyarat Analisis	35
3.7.3	Analisis Statistik	37
3.7.4	Uji Hipotesis	38
3.8	Langkah-langkah Penelitian	39
3.9	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.9.1	Tempat Penelitian	40
3.9.2	Waktu Penelitian.....	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	Stres Akademik.....	44
4.1.2	Resiliensi Akademik.....	45
4.1.3	<i>Self Efficacy</i>	47
4.2	Hasil Analisis Data	48
4.2.1	Uji Prasyarat Analisis	48
4.2.2	Hasil Analisis Statistik.....	52
4.2.3	Uji Hipotesis	55
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	57
4.3.1	Pengaruh Resiliensi Akademik Terhadap Stres Akademik	57
4.3.2	Pengaruh <i>Self Efficacy</i> Terhadap Stres Akademik	59
4.3.3	Pengaruh Resiliensi Akademik dan <i>Self Efficacy</i> Terhadap Stres Akademik	60
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	63
5.1	Simpulan	63
5.2	Saran	63
	DAFTAR PUSTAKA	65
	LAMPIRAN.....	70
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	171