

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b> .....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Prokrastinasi Akademik .....	8
2.1.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	8
2.1.1.2 Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik .....	9
2.1.1.3 Indikator Prokrastinasi Akademik.....	9
2.1.2 Regulasi Diri .....	10
2.1.2.1 Pengertian Regulasi Diri .....	10
2.1.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri.....	11
2.1.2.3 Indikator Regulasi Diri .....	13
2.1.3 Konformitas .....	13
2.1.3.1 Pengertian Konformitas .....	13

2.1.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas .....	14
2.1.3.3 Indikator Konformitas .....	15
2.1.4 Adiksi Internet.....	16
2.1.4.1 Pengertian Adiksi Internet.....	16
2.1.4.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Adiksi Internet .....	17
2.1.4.3 Indikator Adiksi Internet .....	17
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	18
2.3 Kerangka Berpikir .....	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
3.1 Metode Penelitian.....	23
3.2 Variabel Penelitian .....	23
3.3 Desain Penelitian.....	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
3.4.1 Populasi Penelitian .....	27
3.4.2 Sampel Penelitian.....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Kuesioner .....	28
3.6 Instrumen Penelitian.....	29
3.6.1 Kisi-Kisi Instrumen .....	29
3.6.2 Pedoman Penskoran Kuesioner.....	33
3.6.3 Uji Instrumen Penelitian .....	34
3.6.3.1 Uji Validitas .....	34
3.6.3.2 Uji Reliabilitas .....	35
3.6.4 Nilai Jenjang Interval (NJI) .....	36
3.7 Teknik Analisis Data.....	36
3.7.1 Uji Prasyarat Analisis .....	37
3.7.1.1 Uji Normalitas.....	37
3.7.1.2 Uji Linearitas .....	37
3.7.1.3 Uji Multikolinearitas .....	37
3.7.1.4 Uji Heterokedastisitas .....	38

3.7.2 Uji Analisis Statistik .....	38
3.7.2.1 Analisis Regresi Linear Berganda.....	38
3.7.2.2 Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	38
3.7.3 Uji Hipotesis .....	39
3.7.3.1 Uji Hipotesis Parsial (Uji t).....	39
3.7.3.2 Uji Hipotesis Simultan (Uji F) .....	39
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	40
3.9 Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
3.9.1 Tempat Penelitian.....	41
3.9.2 Waktu Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	43
4.2 Hasil Pengolahan Data .....	43
4.2.1 Prokrastinasi Akademik Peserta Didik MAS Daarul Abroor .....	43
4.2.2 Regulasi Diri Peserta Didik MAS Daarul Abroor.....	45
4.2.3 Konformitas Peserta Didik MAS Daarul Abroor.....	47
4.2.4 Adiksi Internet Peserta Didik MAS Daarul Abroor .....	49
4.3 Hasil Analisis Data.....	50
4.3.1 Uji Prasyarat Analisis.....	50
4.3.1.1 Uji Normalitas.....	50
4.3.1.2 Uji Linearitas .....	51
4.3.1.3 Uji Multikolinearitas .....	52
4.3.1.4 Uji Heterokedastisitas .....	52
4.3.2 Uji Analisis Statistik.....	53
4.3.2.1 Analisis Regresi Linear Berganda.....	53
4.3.2.2 Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	55
4.3.3 Uji Hipotesis.....	56
4.3.3.1 Uji Hipotesis Parsial (Uji t).....	56
4.3.3.2 Uji Hipotesis Simultan (Uji F).....	57
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	58
4.4.1 Pengaruh Regulasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik.....	58

4.4.2 Pengaruh Konformitas terhadap Prokrastinasi Akademik .....	59
4.4.3 Pengaruh Adiksi Internet terhadap Prokrastinasi Akademik .....	61
4.4.4 Pengaruh Regulasi Diri, Konformitas dan Adiksi Internet terhadap Prokrastinasi Akademik .....	63
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1 Simpulan .....	65
5.2 Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Hasil Penelitian Relevan .....	18
3.1 Operasionalisasi Variabel .....	24
3.2 Populasi Penelitian.....	27
3.3 Kisi-kisi Instrumen.....	29
3.4 Kriteria Pemberian Skor .....	34
3.5 Rangkuman Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian .....	35
3.6 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	36
3.7 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	42
4.1 Kriteria NJI Prokrastinasi Akademik .....	44
4.2 Kriteria NJI Regulasi Diri.....	46
4.3 Kriteria NJI Konformitas .....	48
4.4 Kriteria NJI Adiksi Internet.....	50
4.5 Ringkasan Hasil Uji Normalitas $X_1$ , $X_2$ , $X_3$ terhadap $Y$ .....	51
4.6 Ringkasan Hasil Uji Linearitas .....	51
4.7 Ringkasan Hasil Uji Multikolinearitas .....	52
4.8 Ringkasan Hasil Uji Heterokedastisitas .....	53
4.9 Ringkasan Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	54
4.10 Ringkasan Hasil Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	55
4.11 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Parsial ( $t$ ).....	57
4.12 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Simultan ( $F$ ) .....	58

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.1 Hasil Survei Pra Penelitian .....	2
1.2 Rincian Hasil Survei Pra Penelitian.....	3
2.1 Kerangka Berpikir.....	21
3.1 Langkah-langkah Penelitian.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1 Kuesioner Uji Coba Instrumen.....	71
2 Data Responden Uji Coba Instrumen Penelitian.....	78
3 Tabulasi Data Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian .....	79
4 Output SPSS Uji Validitas .....	85
5 Output SPSS Uji Reliabilitas .....	119
6 Kuesioner Penelitian .....	120
7 Data Responden Penelitian .....	127
8 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	131
9 Rekapitulasi Jawaban Responden .....	152
10 Output SPSS Uji Prasyarat Analisis.....	169
11 Output SPSS Analisis Statistik .....	172
12 Output SPSS Uji Hipotesis .....	173
13 Surat-surat Penelitian .....	174
14 Surat Keputusan Pembimbing SKRIPSI/Tugas Akhir.....	179
15 Buku Bimbingan SKRIPSI/Tugas Akhir .....	180
16 Berita Acara Revisi Ujian Proposal dan Sidang Tahap 1 .....	184