

## ABSTRAK

JANATI PIDDIANI. 2023. **Pengaruh Regulasi Diri, Konformitas dan Adiksi Internet Terhadap Prokrastinasi Akademik (Survei pada Peserta Didik MAS Daarul Abroor Cisayong Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023)**. Jurusan Pendidikan Ekonomi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya. Di bawah bimbingan Dr. H. Yoni Hermawan, M.Pd. dan Rendra Gumilar, M.Pd.

---

Penelitian ini dilatar belakangi oleh penundaan dalam mengerjakan tugas dan melakukan hal lain yang tidak berkaitan terhadap tugas, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh regulasi diri, konformitas dan adiksi internet terhadap prokrastinasi akademik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan desain eksplanatori. Penelitian ini dilakukan di MAS Daarul Abroor dengan populasi yang berjumlah 156 peserta didik yang terdiri dari kelas X, XI dan XII IPS. Teknik pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling* dengan jenis sampel jenuh. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa regulasi diri berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik dengan nilai  $t_{hitung}$  sebesar -5,116, konformitas tidak berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik dengan nilai  $t_{hitung}$  sebesar 0,737 dan adiksi internet berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik dengan nilai  $t_{hitung}$  sebesar 6,162. Regulasi diri, konformitas dan adiksi internet berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik dengan  $F_{hitung}$  sebesar 52,127. Berdasarkan hasil pengujian koefisien determinasi menunjukkan bahwa regulasi diri, konformitas dan adiksi internet memiliki pengaruh terhadap prokrastinasi akademik sebesar 50,7%.

Kata Kunci: Prokrastinasi, Regulasi, Konformitas, Adiksi, Internet

## ABSTRACT

JANATI PIDDIANI. 2023. *The Influence of Self Regulation, Conformity and Internet Addiction on Academic Procrastination (Survey on Students of MAS Daarul Abroor Cisayong Tasikmalaya Academic Year 2022/2023)*. Department of Economics Education, Faculty of Theacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya. Under the Guidance of Dr. H. Yoni Hermawan, M.Pd. and Rendra Gumilar, M.Pd.

---

*This research is motivated by delays in doing assignments and do other things thar are not related to the task, the purpose of the research to determine the effect of self regulation, conformity and internet addiction against academic procrastination. The method used in this research is a survey methode with an explanatory design. This research was conducted at MAS Daarul Abroor with a population of 156 students consisting of class X, XI and XII social. The sampling technique uses nonprobabilty sampling with saturated sample types. Data collection methods using questionnaire and data analysis technique used is multiple linear regresion analysis. The result of the hypothesis test show that self-regulation has a significant effect on academic procrastination with a  $t_{count}$  of -5.116, conformity has no effect on academic procrastination with  $t_{count}$  of 0,737 and internet addiction has a significant effect on academic procrastination with a  $t_{count}$  of 6.162. Self regulation, conformity and internet addiction play a role significantly to academic procrastination with  $F_{count}$  of 52.127. Based on the results of testing the coefficient of determination shows that self regulation, conformity and internet addiction have an influence on academic procrastination by 50,7%.*

*Keywords: Procrastination, Regulation, Conformity, Addiction, Internet*