

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

- Abidin, K. (2017). *Pengantar Sosiologi dan Antropologi*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Asri, D. N. (2018). *Prokrastinasi Akademik: Teori dan Riset dalam Perspektif Pembelajaran Berbasis Proyek dan Self-Regulated Learning*. Madiun: UNIPMA Press.
- Faqumala, D. A., & Pranoto, Y. K. S. (2020). *Kesiapan Anak Masuk Sekolah Dasar*. Pekalongan: NEM.
- Febriani, R. O. (2019). *Panduan Intervensi Cognitive Behavior Modification untuk Menurunkan Prokrastinasi Akademik*. Malang: UIN Maliki Press.
- Fitri, A. R., & Widiningsih, Y. (2016). *Psikologi Adiktif*. Pekanbaru: Al-Mujtahadah Press.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Handayani, P. K., & Nurwindasari, R. (2022). *Psikologi Kepribadian: Konsep, Teori dan Aplikasi Teori*. Malang: Madza Media.
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, Baharuddin, Ahmad, M. A., & Darmawati. (2018). *Metodologi Penelitian*. Makassar: Gunadarma Ilmu.
- Iskandar, Jaya, A., Warto, R., & Zaini. (2022). *Statistik Pendidikan (Teori dan Aplikasi SPSS)*. Pekalongan: Nasya Expanding Management.
- Kamaluddin, A. (2022). *Kontribusi Regulasi Emosi Qur'ani dalam Membentuk Perilaku Positif*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Kuss, D. J., & Pontes, H. M. (2019). *Internet Addiction*. Boston: Hogrefe Publishing.
- Lesmana, G. (2022). *Bimbingan dan Konseling Belajar*. Jakarta: Kencana.
- Montag, C., & Reuter, M. (2017). *Internet Addiction: Neuroscientific Approaches and Therapeutical Implications Including Smartphone Addiction*. Gewerbestrasse: Springer Nature.
- Neliwati. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (Kajian Teori dan Praktek)*. Medan: CV. Widya Puspita.
- Nur, A. L. (2022). *Teori Dasar Memahami Perilaku*. Tulungagung: Guepedia.
- Oktrifianty, E. (2021). *Kemampuan untuk Menulis Narasi di Sekolah Dasar (melalui Regulasi Diri, Kecemasan dan Kemampuan Membaca Pemahaman)*.

Sukabumi: CV Jejak.

Perdana, E. (2016). *Olah Data Skripsi Dengan SPSS 22* Bangka Belitung: Lab Kom Manajemen FE UBB.

Priyatno, D. (2017). *Panduan Praktis Olah Data menggunakan SPSS*. Yogyakarta: ANDI.

Saefudin, W. (2020). *Psikologi Pemasyarakatan*. Jakarta: Prenada Media.

Saleh, A. A. (2020). *Psikologi sosial*. Pare-pare: IAIN Parepare Nusantara Press.

Santosa, E. B. (2021). *Self-Regulated Learning: Kajian Teoritis dan Praktis dalam Proses Pembelajaran*. Lamongan: Academia Publication.

Sinaga, H. (2022). *Stop Malas dan Menunda*. Tulungagung: Guepedia.

Suardi. (2018). *Sosiologi Komunitas Menyimpang*. Yogyakarta: Wrinting Revolution.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Supriadi, G. (2021). *STATISTIK PENELITIAN PENDIDIKAN*. Yogyakarta: UNY Press.

Triyono, & Rifai, M. E. (2018). *Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik*. Sukoharjo: CV Sindunata.

Yunalia, E. M., & Etika, A. N. (2020). *Remaja dan Konformitas Teman Sebaya*. Malang: Ahlimedia Press.

Sumber Jurnal

Basri, A. S. H. (2014). Kecenderungan Internet Addiction Disorder Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi ditinjau dari Religiositas. *Jurnal Dakwah*, XV(2).

Hayani, S., Dahlia, Khairani, M., & Amna, Z. (2022). Kecanduan Internet dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Seurune, Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(2), 177–208.

Hidayat, T., & Mahriani, E. (2020). Analisis Hubungan Antara Tendensi Internet Addiction Disorder dengan Customer Behavior (Studi pada Mahasiswa UIN Antasari). *At-Taradhi: Jurnal Studi Ekonomi*, 11(2), 151–165.

Maghfiroh, A., Sumiati, A., & Zulaihati, S. (2022). Pengaruh Self-Regulated Learning, Lingkungan Teman Sebaya, dan Task Aversiveness Terhadap

- Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa S1 Program Studi Kependidikan 2018 Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. *Indonesian Journal of Economy, Business, Entrepreneurship and Financ*, 2(1), 65–75.
- Mujirohrawati, N., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Hubungan antara Regulasi Diri dalam Belajar dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 116–124.
- Muyana, S., & Dahlan, U. A. (2018). Prokrastinasi Akademik dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling. *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1), 45–52. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.1868>
- Nasution, F., Uyun, M., & Erlita, S. (2021). Konformitas dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 1(2), 271–282.
- Permana, B. (2019). Gambaran Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Darul Falah Cililin. *FOKUS: Jurnal Bimbingan dan Konseling IKIP Siliwangi*, 2(3), 87–94.
- Rahmania, A. M., Budi, W., Utami, D. N., Psikologi, F., & Hang, U. (2021). Gambaran Prokrastinasi Akademik Siswa SMP di Daerah. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 19(1), 1–7.
- Rosmayati, Sunawan, & Saraswati, S. (2017). Self-Efficacy dan Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 6(4).
- Sari, M., Rachman, H., Astuti, N. J., Afgani, M. W., & Abdullah, R. (2023). Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1), 10–16.
- Suhadianto, & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi faktor penyebab, dampak dan strategi untuk penanganan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 10(9), 204–223. <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i2.106266>
- Vatmawati, S. (2019). Hubungan Konformitas Siswa Dengan Pengambilan Keputusan Karir. *EMPATI: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(1), 55–70.

Sumber Prosiding

- Wahyuni, H. S., Putri, A. A., Ardiasfika, N. N., & Ikhwaniah, Fi. H. (2021). Adiksi: Prevelensi, Pencegahan dan Model Penanganan. *Prosiding Seminar Internasional dan Pelatihan Daring*, 33–40.