

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORETIS</b> .....	7
2.1 Kajian Pustaka .....	7
2.1.1 <i>Self Management</i> .....	7
2.1.2 Motivasi Belajar.....	11
2.1.3 Metakognitif.....	16
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	19
2.3 Kerangka Konseptual.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	22
3.1 Metode Penelitian .....	22

3.2 Variabel Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.4 Desain Penelitian .....	23
3.5 Langkah-langkah Penelitian.....	25
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.7 Instrumen Penelitian .....	26
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	28
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Deskripsi Data.....	36
4.1.2 Uji Prasyarat Analisis .....	46
4.1.3 Uji Hipotesis .....	46
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Hubungan <i>Self Management</i> terhadap Metakognitif Peserta Didik.....	55
4.2.2 Hubungan Motivasi Belajar terhadap Metakognitif Peserta Didik .....	57
4.2.3 Hubungan antara <i>Self Management</i> dan Motivasi Belajar terhadap Metakognitif Peserta Didik .....	59
4.2.4 Deskripsi <i>Self management</i> .....	60
4.2.5 Deskripsi motivasi belajar.....	63
4.2.6 Deskripsi metakognitif.....	66
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
5.1 Simpulan .....	71
5.2 Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>144</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Populasi peserta didik kelas XI MIPA di SMA Negeri 1 Bojonggede Tahun Ajaran 2022/2023 .....	18
Tabel 3.2. Kisi kisi angket metakognitif.....	22
Tabel 3.3. Kisi kisi angket <i>self management</i> .....	23
Tabel 3.4. Kisi kisi angket motivasi belajar.....	23
Tabel 3.5. Penskoran skala likert .....	23
Tabel 3.6. Hasil Uji validitas Instrumen metakognitif.....	24
Tabel 3.7. Hasil Uji validitas Instrumen <i>self management</i> .....	25
Tabel 3.8. Hasil Uji validitas Instrumen motivasi belajar .....	25
Tabel 3.9. Rencana Jadwal kegiatan Penelitian .....	26
Tabel 4.1 Data Statistika metakognitif.....	35
Tabel 4.2 Daftar distribusi frekuensi metakognitif.....	35
Tabel 4.3 Data Statistika <i>self management</i> .....	37
Tabel 4.4 Daftar distribusi frekuensi <i>self management</i> .....	38
Tabel 4.5 Data Statistika motivasi belajar .....	39
Tabel 4.6 Daftar distribusi frekuensi motivasi belajar.....	40
Tabel 4.7 Hasil uji normalitas metakognitif, <i>self management</i> dan motivasi belajar	42
Tabel 4.8 Hasil uji Linearitas <i>self management</i> dan motivasi belajar terhadap metakognitif .....	43
Tabel 4.9 Hasil Uji multikolinearitas.....	45
Tabel 4.10 Interpretasi terhadap koefisien korelasi .....	45
Tabel 4.11 Hasil uji korelasi antara <i>self management</i> terhadap metakognitif .....	46
Tabel 4.12 Hasil uji regresi linear sederhana <i>self management</i> terhadap metakognitif	47
Tabel 4.13 hasil uji t antara <i>self management</i> terhadap metakognitif.....	47
Tabel 4.14 Hasil uji korelasi antara motivasi belajar terhadap metakognitif .....	48
Tabel 4.15 Hasil uji regresi linear sederhana motivasi belajar terhadap metakognitif	49

Tabel 4.16 hasil uji t antara motivasi belajar terhadap metakognitif ..... 49

Tabel 4.17 hasil uji regresi berganda antara *self management* dan motivasi belajar terhadap metakognitif..... 49

Tabel 4.18 Hasil uji ANOVA antara *self management* dan motivasi belajar terhadap metakognitif